Český svaz vzpírání

**Rozpis**

**ligy mladších žáků v žákovském čtyřboji pro rok 2019**

**1. Řízení soutěže**

Soutěž řídí Český svaz vzpírání prostřednictvím soutěžní komise ČSV

**2. Účastníci soutěže**

Mladší žáci i žákyně ve věku 10 - 13 let (2006 - 2009) v libovolných hm. kategoriích. Právo startu mají závodníci s platným sportovním pasem ČSV. Pokud nemá závodník pas ČSV na soutěži může startovat. **Pas ČSV musí být v takovém případě zaslán doporučeně ke kontrole do 4 dnů na sekretariát ČSV.**

V soutěži mohou soutěžit i závodníci ve věku 6-9 let, ale pouze v trojskoku snožmo a v hodu medicinbalem.

**Všichni závodníci musí mít lékařskou prohlídku, která není starší 12 měsíců, provedenou praktickým lékařem pro děti a dorost. Závodník může v každém kole startovat za libovolné družstvo daného oddílu-klubu dle typu soutěže a věku, ale jen jednou. Při startu v některém kole za dvě družstva budou výkony obou družstev anulovány. Je povolen start maximálně jednoho hostujícího závodníka z ČR dle podmínek přestupního řádu, start cizinců je zakázán.**

**Skupina „A“** *+ další družstva, pokud budou startovat v 1. nebo 2. kole*

TJ Rotas Rotava A+B - Jan Šedlbauer, Nová Plzeň 506, 357 01 Rotava

SKV Sokolov - Slávek Rychnavský, J. z Poděbrad 1971, 356 01 Sokolov

SKV Teplice - Petr Radouš, Českobratrská 808/17, 415 01 Teplice

Vzpírání Brandýs nad Labem - Jiří Holub, Komenského nám. 1414, 250 01 Brandýs n/L

TJ VTŽ Chomutov - Sportovní dům, Mánesova 1990, 430 00 Chomutov

**Skupina „B“** *+ další družstva, pokud budou startovat v 1. nebo 2. kole*

SKV B. HavířovA+B - SKV B. Havířov, Těšínská 2B, 736 00 Havířov

Sokol M. Ostrava - Sokol M. Ostrava, Sokolská 46, 702 00 Ostrava 1

SKVOZ Horní Suchá - Centrum 329, 735 35 Horní Suchá

SKV Bonatrans Bohumín - Petr Teplíček, Ovocná 95, 735 81 Bohumín

SK CWG Bohumín A+B - Jaroslav Thér, 9. května 903, 735 81 Bohumín

TJ TŽ Třinec - Jan Cymorek, Lidická 702/16, 739 61 Třinec

SKV Ludgeřovice - Oldřich Tchurz, Dlouhá 263/10, 747 14 Ludgeřovice

**Skupina „C“** *+ další družstva, pokud budou startovat v 1. nebo 2. kole*

TJ Holešov - Daniel Kolář, Kurovice 86, 768 52 Míškovice

TJ SOUZ Boskovice - Čestmír Sekanina, 679 52 Žďárná 253

Sokol JS Zlín 5 A+B - Jaroslav Janeba, Středová 4786/325,760 05 Zlín

Vzpírání Haná - Julie Švecová, Náměšť na Hané

TJ S. Nový Hrozenkov - František Orság, ZŠ 437, 756 52 Nový Hrozenkov

**3. Předpis**

Soutěží se v žákovském čtyřboji - trojskok snožmo z místa, hod medicinbalem přes hlavu (o hmotnosti 2 kg do tělesné hmotnosti 44 kg, o hmotnosti 3 kg od tělesné hmotnosti nad 44 do 67 kg a o hmotnosti 4 kg nad 67 kg), trh a nadhoz soupažný. V každé disciplíně má závodník tři pokusy. Délka trojskoku a hodu se dělí deseti a výsledek dává počet bodů (např. trojskok 720cm = 72 bodů). Trh a nadhoz je hodnocen dle Sinclairova koeficientu pro muže pro r. 2017 - 2020. Součet bodů nejlepších pokusů v jednotlivých disciplínách dává výsledek žákovského čtyřboje. V případě neplatného pokusu v trhu nebo nadhozu závodník nesmí zvýšit hmotnost činky a pokus opakuje na původní hmotnosti.

**4. Hodnocení**

Startují čtyřčlenná družstva. V soutěži může startovat libovolný počet družstev z jednoho oddílu. Součet bodů za čtyřboj tří závodníků určí pořadí družstva v kole, družstvo na posledním místě získává 5 bodů a každé následující družstvo o bod víc. Součet těchto bodů za všechny tři kola určuje pořadí ve skupině. Do finále ligy mladších žáků postupuje 6 družstev s nejvyšším součtem bodů za čtyřboj ze všech skupin. V případě, že dokončí všechna 3 kola 13-14 družstev, může ve finále nastoupit 7 družstev. V případě, že dokončí všechna 3 kola 15 a více družstev, může ve finále nastoupit 8 družstev. Body za 1. - 3. kolo se do finále nezapočítávají.

Ve finále mohou za daný oddíl-klub nastoupit pouze ti závodníci, kteří startovali za jiný klub-oddíl max. v jednom kole.

Závodník ve věku 13 let může startovat pouze v jednom finále (buď za mladší žáky nebo za starší žáky nebo juniory). Pokud závodnice ve věku 13 let odzávodí 2 nebo 3 kola v lize juniorek, nesmí nastoupit ve finále ligy ml. žáků.

**5. Systém soutěže**

Tříkolový, formou turnajů. Družstvo musí nastoupit minimálně se třemi závodníky, aby mohlo být hodnoceno. Družstva jsou rozdělena do skupiny „A“ - Čechy a skupiny „B“ a „C“ - Morava. Finále proběhne 30. 11. 2019, pořadatele určí VR ČSV.

**6. Titul a ceny**

Vítěz finále získává titul **„Mistr ČR družstev mladších žáků pro rok 2019“**. Družstva na 1. - 3. místě obdrží medaile a diplom, družstva na 4. - 8. místě obdrží diplom.

**7. Povinnosti pořadatele**

a) nejpozději do 30 dnů před soutěží je povinen uvědomit SK ČSV o místě konání

b) zajistí důstojné uspořádání soutěže - výzdoba, ozvučení, propagace v místě konání atd..

Dále viz Soutěžní řád ČSV.

**8. Povinnosti startujících**

Nejpozději 10 dnů před konáním soutěže upřesnit pořadateli počet noclehů. Družstvo nastoupí k soutěži v jednotných úborech. Závodníci a činovníci se řídí pokyny pořadatele. Dále viz Soutěžní řád ČSV.

**9. Úhrada**

Družstva startují na vlastní náklady, pokud VR ČSV nerozhodne jinak. Náklady na delegované rozhodčí hradí ČSV.

**10. Technické uspořádání**

Na technické poradě se vylosuje pořadí družstev na vážení. Všichni závodníci se váží najednou. Při vážení budou závodníci rozděleni do skupin dle počtu startujících. Rozdělení závodníků do skupin určí trenér při vážení. Z každého družstva se váží pouze čtyři závodníci v průběhu jedné hodiny.

Technická porada: 8.30

Vážení: 9.00 - 10.00

Nástup: 10.10

Začátek soutěže: 10.15 (atletika)

Přestávka mezi disciplínami 10 minut, mezi skupinami 10 minut. Při nízkém počtu závodníků je možné sloučit závodníky do jedné skupiny (v trhu a nadhozu).

**11. Termíny a pořadatelé**

**Skupina „A“** **Skupina „B“ Skupina „C“**

1. kolo 16. 3. 2019 Chomutov Havířov Zlín

2. kolo 13. 4. 2019 Rotava Bohumín Boskovice

3. kolo 28. 9. 2019 Sokolov Ostrava Holešov

Soutěž proběhne společně s ligou starších žáků

**Finále 30. 11. 2019**

Oddíl, který se z jakýchkoliv důvodů nemůže finále zúčastnit, se před konáním řádně omluví. Neomluvená neúčast bude potrestána pokutou 1000,-Kč. V případě nezaplacení pokuty bude oddíl vyloučen ze soutěže v následujícím roce.

V případě, že by některý z pořadatelů nemohl zajistit uspořádání kola, musí toto oznámit písemně min. 30 dnů před termínem na ČSV.

**12. Poznámky**

- je dovoleno použití žákovské osy (5 nebo 10 kg), výměna se provede tak, aby bylo možno naložit kotouče o velkém průměru (35kg). Závodník může dokončit soutěž na žákovské ose, pokud na ní začínal. Pokud se všichni dohodnou, lze použít žákovskou osu i na vyšších hmotnostech.

- pořadatel musí mít minimálně tři stejné osy činky, tři plné míče o hmotnosti 2, 3 a 4 kg a pásmo o délce 15 m

- pořadatel zajistí provoz bufetu

- nedostaví-li se oddíl-klub k řádně oznámenému turnaji a neomluví se před utkáním, bude ze soutěže vyřazen

**Všechna ustanovení tohoto rozpisu jsou platná. O sporných případech rozhodne Soutěžní komise ČSV.**

V Praze 4. 3. 2019

Daniel Kolář Zdeněk Eret

předseda SK ČSV generální sekretář ČSV