**Seminář trenérů 2021, Nymburk**

**přednášející - Fehér Tamás a ADV**

Přednáška pro trenéry SCM a členy ČSV konaná dne 30. ledna 2021

v SC Nymburk od 9,00 hodin v kinosále.

První přednášku od 9,00 hodin začíná p. Fehér Tamás na první téma, které si vybereme z níže uvedených.

Tamás navrhuje vybrat dvě témata v trvání 2 x 2 hodiny celkem včetně mého synchronizovaného tlumočení:

* Výuka techniky u začínajících vzpěračů
* Sestavování tréninkových jednotek, plánů ve vzpírání
* Rozvoj síly a kondičních schopností ve vzpírání
* Výběr talentů pro vzpírání
* Úloha trenéra
* Anti-doping: mluvme o něm upřímně

 Druhá přednáška od 11,00 hodin – ADV do 12,30 hodin

a pak oběd od 12,30 hodin do 13,15 hodin.

Třetí přednášku by měl opět p. Fehér Tamás od 13,30 hodin do 15,00 hodin.

na druhé vybrané téma.

Laco Pásztor

10.12.20

**Působení p. Fehére Tamáse ve vzpírání:**

2018-2020: nezávislý sportovní lektor Budapest, HUN

2017: ředitel pro výuku trenérů (Coaching Education Manager),

Colorado Springs, USA

2015-2016: nezávislý sportovní lektor, Budapest, HUN

2009-2014: šéftrenér Anglie, Leeds, GBR

2005-2008: předseda Maďarského svazu vzpírání, Budapest, HUN

2002-2004: šéftrenér Norska, Oslo, NOR

1999-2001: šéftrenér Salvadoru, San Salvador, ESA

1992-1994: šéftrenér Salvadoru, San Salvador, ESA

1991: odborný poradce Maďarského svazu vzpírání, Budapest, HUN

1992: generální sekretář MSV, Budapest, HUN

1990: šéftrenér Honduraského vzpěračského svazu, Tegucigalpa, HON

1986-1990: šéftrenér Budapesti Húsos Sportegyesület, Budapest, HUN

1984-1986: trenér mládeže, Csepel SC, Budapest, HUN

Přednášel ve více než 30-ti zemích světa, např.:

USA, GBR, NOR, MLT, IND, RSA, SLV, HUN, ITA, CYP, KSA, MYA, YEM, ECU, PUR, PER,DOM, PHI, CRC, HON, ESA, PAN, ZAM, atd.

na témata: vzpírání, rozvoj síly, Síla a kondice, Crossfit.

**Hlavní odborné publikace** (knihy, DVD, CD-, E-knihy):

* The Weightlifting Book(kniha, 2019, anglicky)
* Kniha vzpírání (kniha, 2019, maďarsky)
* Programar o No Programar (kniha, 2019, spanělsky)
* Trh a Nadhoz (kniha, 2019, maďarsky)
* Tamás Fehér’s Olympic Weightlifting (kniha, 2006, anglicky)
* This is Weightlifting (DuplaDVD set, 2013, anglie, spanělsko)
* Arranque, Envión (E-kniha, 2020, spanělsky)
* To Plan or Not to Plan? (E-kniha, 2012, anglie) Atd….

Ladislav Pásztor

předseda mezinárodní komise ČSV

dne: 10.12.2020