



Co potřebují
sportovci a jejich
doprovodný
personál vědět o
Seznamu
zakázaných látek a
metod pro rok
2022?



BY



WADA

Co je Mezinárodní standard pro Seznam zakázaných látek a metod?

Jedná se o seznam látek a metod, které jsou ve sportu zakázány. Mezinárodní standard pro Seznam zakázaných látek a metod je jedním z osmi mezinárodních standardů Světového antidopingového kodexu (Kodexu).

Seznam identifikuje látky a metody zakázané ve sportu.

- Některé látky a metody jsou zakázány pouze při soutěži - zbylé jsou zakázány trvale.
- Některé látky a metody jsou zakázány při překročení specifické koncentrace (prahového limitu).
- Některé látky a metody jsou zakázány pouze v některých sportech.

Látky a metody uvedené v Seznamu jsou rozděleny do kategorií (např. anabolické látky, stimulanty, genový a buněčný doping).

Látky a metody zahrnuté v jednotlivých kategoriích nejsou kompletním výčtem. Jsou to pouze příklady typů látek, které spadají do dané kategorie.

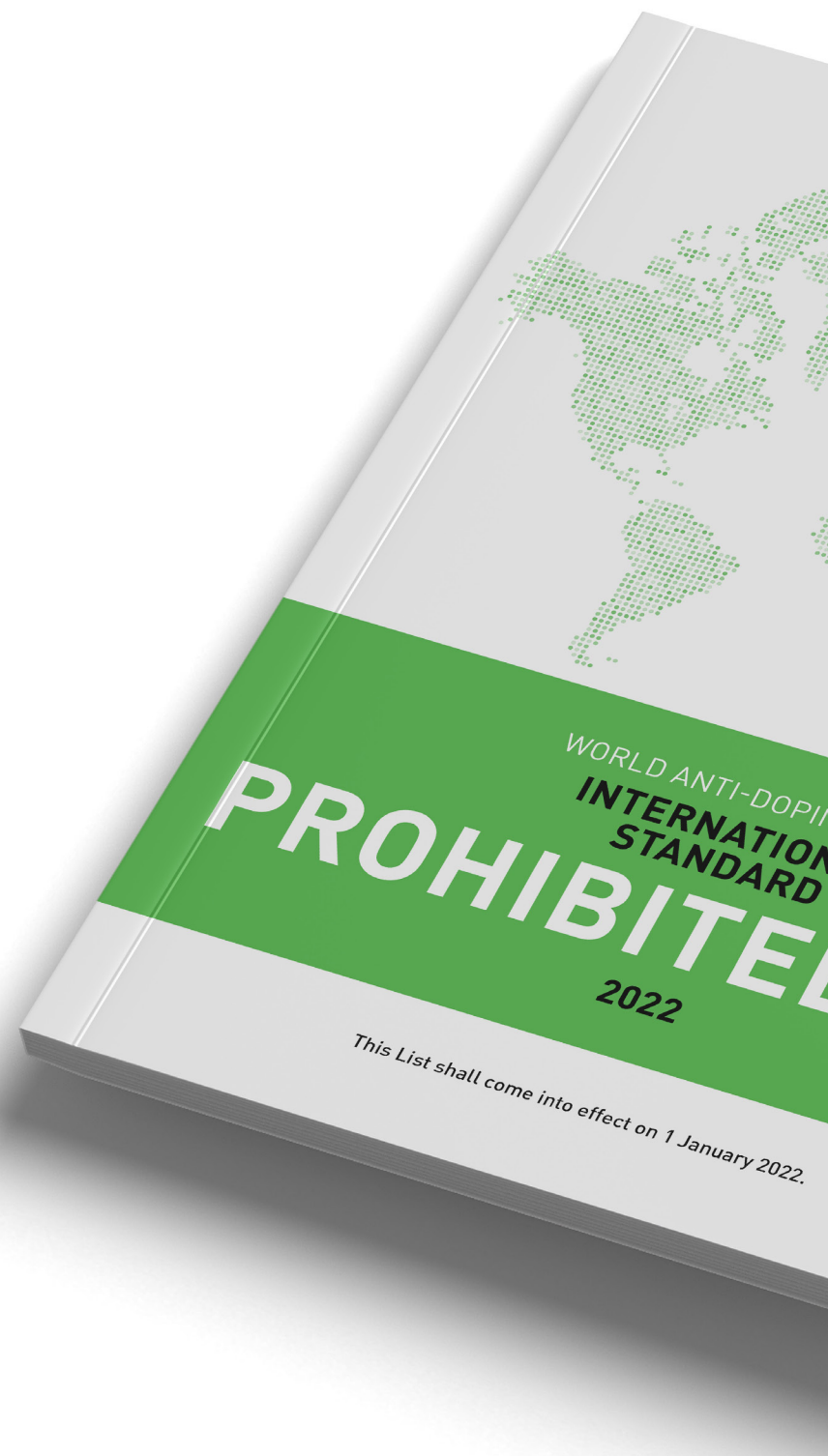




TABLE OF CONTENTS

Please note that the list of examples of medical conditions below is not inclusive.

SUBSTANCES & METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES

S0 Non-approved substances.....	4
S1 Anabolic agents.....	5
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. male hypogonadism.	
S2 Peptide hormones, growth factors, related substances, and mimetics.....	7
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. anaemia, male hypogonadism, growth hormone deficiency.	
S3 Beta-2 agonists.....	9
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. asthma and other respiratory disorders.	
S4 Hormone and metabolic modulators.....	10
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. breast cancer, diabetes, infertility (female), polycystic ovarian syndrome.	
Diuretics and masking agents.....	12
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. heart failure, hypertension.	
- M2 - M3 Prohibited Methods.....	13

SUBSTANCES & METHODS PROHIBITED IN-COMPETITION

Stimulants.....	14
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. anaphylaxis, attention deficit hyperactivity disorders (ADHD), cold and influenza symptoms.	
Narcotics.....	16
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. pain, including from musculoskeletal injuries.	
Sedative/hypnotics.....	17
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. anxiety, anaphylaxis, asthma, inflammatory bowel disease.	
S5 PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS	18
Performance enhancing substances.....	19
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. heart failure, hypertension.	

THE 2022 PROHIBITED SUBSTANCES LIST

VALID 1 JANUARY 2022

Introduction

The Prohibited List is a mandatory International Standard Program.

The List is updated annually following an extensive consultation process. The official text of the Prohibited List shall be maintained by WADA. The effective date of the List is 01 January 2022. In the event of any conflict between the English and French versions, the English version shall prevail.

Below are some terms used in this List of Prohibited Substances and Methods.

Prohibited In-Competition

Subject to a different period having been approved by WADA for a given sport, the Prohibited List shall be the period commencing just before the start of the Competition (at 11:59 p.m.) on the day before a Competition in which the Athlete is scheduled to participate until the end of the Competition and the Sample collection period.

Prohibited at all times

This means that the substance or method is prohibited In- and Out-of-Competition.

Specified and non-Specified

As per Article 4.2.2 of the World Anti-Doping Code, "for purposes of the application of the Prohibited List, all Prohibited Substances shall be Specified Substances except as identified in the Prohibited List. No Prohibited Substance shall be a Specified Method unless it is specifically identified as a Specified Method on the Prohibited List". As per the comment to the article, "the Specified Substances and Methods identified in Article 4.2.2 should not in any way be considered less important or less dangerous than other doping substances or methods. Rather, they are simply substances and methods which are more likely to have been consumed or used by an Athlete for a purpose other than the enhancement of sport performance."

Substances of Abuse

Pursuant to Article 4.2.3 of the Code, Substances of Abuse are substances that are frequently abused in society outside of sport. The following are designated Substances of Abuse: cocaine, diuretics (furosemide, frusemide, etc.), heroin, methylenedioxymethamphetamine (MDMA/"ecstasy"), tetrahydrocannabinol (THC).

Published by:
World Anti-Doping Agency
800 Place Victoria Tower
PO Box 120
Montreal, Quebec
Canada H4Z 1B7

URL: www.wada-ama.org
Tel: +1 514 944 2000
Fax: +1 514 944 2001
Email: info@wada-ama.org

Na základě čeho jsou látky a metody přidávány na Seznam?

Aby byla látka nebo metoda přidána na Seznam, musí splňovat dvě ze tří následujících kritérií:

- Má potenciál zvýšit nebo zvyšuje sportovní výkon.
- Představuje skutečné nebo potenciální zdravotní riziko pro sportovce.
- Poškozuje ducha sportu.

Jak často je Seznam aktualizován?

Seznam je aktualizován každý rok.

Nový Seznam bývá zveřejněn na webových stránkách Světové antidopingové agentury (WADA) (wada-ama.org) v říjnu a vchází v platnost 1. ledna následujícího roku.

Změny v Seznamu mohou být provedeny více než jednou ročně. V takovém případě však WADA musí komunikovat tyto změny 3 měsíce před tím, než vejdou v platnost.

S1 ANABOLIC AGENTS

PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

All prohibited substances in this class are non-Specified Substances.

Anabolic agents are prohibited.

1. ANABOLIC ANDROGENIC STEROIDS (AAS)

When administered exogenously, including but not limited to:

- 1-Androstenediol (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol)
- 1-Androstenedione (5 α -androst-1-ene-3,17-dione)
- 1-Androsterone (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one)
- 1-Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one)
- 1-Testosterone (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one)
- 4-Androstenediol (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol)
- 4-Hydroxytestosterone (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one)
- Bolasterone
- Boldenone
- Boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione)
- Calusterone
- Clostebol
- Danazol (11,21-dioxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol)
- Dehydrochloromethyltestosterone (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Desoxymethyltestosterone (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol and 17 α -methyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol)

S2 PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS, RELATED SUBSTANCES, AND MIMETICS

PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

All prohibited substances in this class are non-Specified Substances.

The following substances, and other substances with similar chemical structure or similar biological effect(s), are prohibited.

1. ERYTHROPOIETINS (EPO) AND AGENTS AFFECTING ERYTHROPOIESIS

Including, but not limited to:

- 1.1 Erythropoietin receptor agonists, e.g. darbepoietins (dEPO); erythropoietins (EPO); EPO-based constructs (e.g. EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)); EPO-mimetic agents and their constructs (e.g. CNTO-530, peginesatide).
- 1.2 Hypoxia-inducible factor (HIF) activating agents, e.g. cobalt; daprodustat (GSK1278863); IDK2; molidustat (BAY 85-3934); roxadustat (FG-4592); vadadustat (AKB-6548); xenon.
- 1.3 GATA inhibitors, e.g. K-11706.
- 1.4 Transforming growth factor beta (TGF- β) signalling inhibitors, e.g. luspaterecept; sotatercept.
- 1.5 Innate repair receptor agonists, e.g. asialo EPO; carbamylated EPO (CEPO).



Jaké změny proběhly v Seznamu 2022?

Injekční podání glukokortikoidů

- Všechny druhy **injekčního** podání glukokortikoidů **jsou nyní zakázány v období při soutěži**.
- To znamená, že jsou všechny **injekce glukokortikoidů** zakázány v období při soutěži.



Příklady injekčních druhů podání zahrnují: intravenózní, intramuskulární, periartikulární, intraartikulární, peritendinózní, intratendinální, epidurální, intratekální, intrabursální, intraleziální (například intrakeloidní), intradermální a subkutánní.



Období při soutěži obvykle začíná ve 23:59 v den, který předchází začátku soutěže. Sportovec by si měl u své mezinárodní federace (MF) ověřit, zda se období při soutěži v daném sportu neliší.

Rizika pro sportovce

- **Injekce glukokortikoidů** podané v období mimo soutěž mohou sportovce stále vystavit riziku pozitivního testu, v závislosti na tom, kdy je injekce podána, na podané dávce a látce.
- Pokud látka nezmizela z těla sportovce a sportovec je vybrán pro testování při soutěži, může to mít za následek pozitivní test.
- Proto je důležité vědět, jak dlouho trvá, než injekčně podaný glukokortikoid zmizí z těla, a tím sníží riziko odhalení ve vzorku sportovce. Tomuto období se říká doba přítomnosti látky v těle.



Doba přítomnosti látky v těle — Doba přítomnosti látky v těle znamená dobu od poslední podané dávky do doby začátku období při soutěži (tj. ve 23:59 hodin dne před začátkem soutěže, které se sportovec účastní, pokud nebylo ze strany WADA schváleno jiné období pro daný sport). To umožňuje eliminaci glukokortikoidu pod úroveň hlášení. Další podrobnosti o době přítomnosti glukokortikoidu v těle podle druhů podání naleznete v dokumentu Souhrn hlavních úprav a vysvětlivky.

Další změny pro rok 2022

Beta-2 agonisté - Salbutamol

- Sportovci mohou nyní užít maximálně dávky nepřekračující 600 mikrogramů během 8 hodin po jakékoliv dávce. Dříve to bylo 800 mikrogramů během 12 hodin.
- To má snížit riziko potenciálního pozitivního testu po podání vysokých dávek salbutamolu najednou.
- Pro připomenutí, celková povolená denní dávka je 1 600 mikrogramů za 24 hodin.
- Pro dávkování vyšší, než jsou stanovené limity, by měli sportovci požádat o udělení terapeutické výjimky.

Další změny

- Postavení **tibolonu** se nezměnilo (je stále zakázán), nicméně byl přesunut z jedné kategorie v Seznamu do druhé.
 - **tibolon**, který patří mezi anabolické látky, byl přesunut z kategorie S1.2 do S1.1
- Do následujících kategorií Seznamu byly přidány nové příklady látek:
 - Neschválené látky (S0) - BPC-157, látka, která se často prodává jako doplněk, je nově zahrnuta jako příklad v kategorii S0.
 - Anabolické látky (S1) — **osilodrostat** byl přidán do kategorie S1.2.
 - Peptidové hormony, růstové faktory, příbuzné látky a mimetika (S2) — byly přidány tři nové příklady analogů růstového hormonu (**lonapegsomatropin**, **somapacitan** a **somatrogon**) a kategorie byla reorganizována.
 - Stimulancia (S6) - Byla provedena objasnění a byly přidány nové příklady látek. Například deriváty **imidazolinu (sympatomimetické)** jsou nyní na Seznamu namísto derivátů imidazolinu (generické). Nové příklady látek byly přidány do kategorie S6.b (**analogy metylfenidátu, modafinilu a analog adrafinilu**).

Proč je důležité být obeznámen se Seznamem

- Se Seznamem a jeho změnami, které vstupují v platnost, je důležité se seznámit především z důvodu prevence neúmyslného dopingu.
- Pamatujte, že sportovci jsou nakonec zodpovědní za jakoukoli zakázanou látku, která se nachází v jejich těle, bez ohledu na to, jak se tam dostala, nebo zda měl sportovec v úmyslu podvádět. Toto je zásada striktní odpovědnosti.
- Doprovodný personál sportovce může být také sankcionován, pokud:
 - podává nebo se pokouší podat zakázanou látku;
 - podává nebo se pokouší podat zakázanou metodu; nebo
 - má v držení zakázanou látku nebo metodu bez lékařského odůvodnění.
- Pokud si nejste jisti postavením látky a/nebo metody, obraťte se na příslušnou antidopingovou organizaci (ADO).
- Nezapomeňte, že sportovci s legitimním lékařským důvodem pro použití zakázané látky nebo metody mohou požádat o udělení terapeutické výjimky (TUE).

Sportovec, který potřebuje terapeutickou výjimku (TUE), o ní může žádat pouze u jedné organizace. Sportovec nemůže mít terapeutickou výjimku pro stejný stav od více než jedné antidopingové organizace (ADO).



Národní antidopingové organizace (NADO) schvalují TUE pro sportovce na národní úrovni. Ty jsou platné při jakékoli akci na národní úrovni, v kterékoli zemi.

Mezinárodní federace (MF) schvalují TUE pro sportovce na mezinárodní úrovni. Ty jsou platné na jakékoli akci mezinárodní úrovně.





Co mít na paměti:

1. Sportovci a jejich doprovodný personál musí být obeznámeni s tím, že **glukokortikoidy podávané jakýmkoliv druhem injekční aplikace jsou nyní zakázány v období při soutěži** a před jejich použitím je třeba zvážit dobu přítomnosti látky v těle.
2. Sportovci musí být obeznámeni se změnou dávkování Salbutamolu - 600 mikrogramů během 8 hodin.
3. Sportovci, kteří pravidelně užívají jakékoliv léky, by je měli znovu zkontrolovat proti Seznamu 2022.
4. Sportovci, kteří občas potřebují užívat některé léky, by je měli zkontrolovat proti Seznamu 2022.
5. Sportovci, jež užívají lék, u kterého došlo ke změně postavení (je nyní zakázán), by se měli obrátit na svou antidopingovou organizaci (ADO), aby zjistili, co mají dělat a zda mohou zažádat o udělení terapeutické výjimky (TUE).

Pravidla WADA jsou k dispozici na jejích internetových stránkách. Materiál, který WADA poskytuje na své platformě ADEL, je určen pouze pro vzdělávací a informační účely. Jakýkoliv obsah nebo jazyk použitý v materiálu ADEL nenahrazuje a nemá přednost před ustanoveními Světového antidopingového Kodexu a/nebo Mezinárodních standardů.

Platforma ADEL, její vzdělávací kurzy a informační zdroje jsou spravovány společností WADA a publikovány společností WADA přinejmenším v anglickém jazyce.

V případě nesrovnalostí mezi anglickou verzí a jakoukoli jinou verzí vydanou antidopingovou organizací má vždy přednost anglická verze.

HLAVNÍ KANCELÁŘ

800 Place Victoria, Suite 1700
P.O. Box 120
Montreal, Quebec, Canada H4Z 1B7
T +1.514.904.9232
F +1.514.904.8650

AFRIKA

Protea Assurance Building
8th Floor, Greenmarket Square
Cape Town, 8001, South Africa
T +27.21.483.9790
F +27.21.483.9791

ASIE/OCEÁNIE

C/O Japan Institute of Sports Sciences
3-15-1 Nishigaoka, Kita-Ku
Tokyo, 115-0056, Japan
T +81.3.5963.4321
F +81.3.5963.4320

EVROPA

Maison du Sport International
Avenue de Rhodanie 54
1007 Lausanne, Switzerland
T +41.21.343.43.40
F +41.21.343.43.41

LATINSKÁ AMERIKA

World Trade Center Montevideo
Tower II, Unit 712
Calle Luis A de Herrera 1248
Montevideo, Uruguay
T +598.2.623.5206
F +598.2.623.5207

-  wada-ama.org
-  twitter.com/wada_ama
-  facebook.com/wada.ama
-  wada_ama
-  linkedin.com/company/wada/
-  info@wada-ama.org