



# Sinclairovy tabulky Českého svazu vzpírání - ženy - 2021/2024



20	4,144987	20,1	4,116298	20,2	4,088018	20,3	4,060137	20,4	4,032650	20,5	4,005547	20,6	3,978821	20,7	3,952465	20,8	3,926473	20,9	3,900836
21	3,875548	21,1	3,850602	21,2	3,825993	21,3	3,801713	21,4	3,777756	21,5	3,754118	21,6	3,730790	21,7	3,707769	21,8	3,685048	21,9	3,662622
22	3,640485	22,1	3,618633	22,2	3,597060	22,3	3,575760	22,4	3,554731	22,5	3,533966	22,6	3,513460	22,7	3,493211	22,8	3,473212	22,9	3,453459
23	3,433949	23,1	3,414677	23,2	3,395640	23,3	3,376832	23,4	3,358251	23,5	3,339892	23,6	3,321752	23,7	3,303826	23,8	3,286113	23,9	3,268607
24	3,251306	24,1	3,234206	24,2	3,217305	24,3	3,200597	24,4	3,184082	24,5	3,167755	24,6	3,151614	24,7	3,135655	24,8	3,119876	24,9	3,104274
25	3,088846	25,1	3,073589	25,2	3,058501	25,3	3,043579	25,4	3,028820	25,5	3,014223	25,6	2,999784	25,7	2,985501	25,8	2,971372	25,9	2,957394
26	2,943566	26,1	2,929885	26,2	2,916348	26,3	2,902954	26,4	2,889700	26,5	2,876585	26,6	2,863606	26,7	2,850762	26,8	2,838050	26,9	2,825469
27	2,813016	27,1	2,800690	27,2	2,788489	27,3	2,776412	27,4	2,764456	27,5	2,752620	27,6	2,740901	27,7	2,729300	27,8	2,717813	27,9	2,706439
28	2,695177	28,1	2,684025	28,2	2,672982	28,3	2,662046	28,4	2,651215	28,5	2,640489	28,6	2,629865	28,7	2,619343	28,8	2,608922	28,9	2,598598
29	2,588373	29,1	2,578243	29,2	2,568209	29,3	2,558268	29,4	2,548419	29,5	2,538662	29,6	2,528994	29,7	2,519416	29,8	2,509925	29,9	2,500521
30	2,491202	30,1	2,481968	30,2	2,472817	30,3	2,463748	30,4	2,454760	30,5	2,445853	30,6	2,437025	30,7	2,428275	30,8	2,419602	30,9	2,411006
31	2,402485	31,1	2,394038	31,2	2,385665	31,3	2,377364	31,4	2,369135	31,5	2,360977	31,6	2,352889	31,7	2,344871	31,8	2,336920	31,9	2,329037
32	2,321221	32,1	2,313470	32,2	2,305785	32,3	2,298164	32,4	2,290607	32,5	2,283113	32,6	2,275681	32,7	2,268310	32,8	2,261000	32,9	2,253750
33	2,246559	33,1	2,239427	33,2	2,232352	33,3	2,225335	33,4	2,218375	33,5	2,211471	33,6	2,204622	33,7	2,197828	33,8	2,191088	33,9	2,184402
34	2,177768	34,1	2,171187	34,2	2,164658	34,3	2,158180	34,4	2,151752	34,5	2,145375	34,6	2,139047	34,7	2,132768	34,8	2,126538	34,9	2,120355
35	2,114220	35,1	2,108132	35,2	2,102091	35,3	2,096095	35,4	2,090145	35,5	2,084239	35,6	2,078379	35,7	2,072562	35,8	2,066788	35,9	2,061058
36	2,055371	36,1	2,049725	36,2	2,044122	36,3	2,038560	36,4	2,033038	36,5	2,027558	36,6	2,022117	36,7	2,016716	36,8	2,011354	36,9	2,006031
37	2,000747	37,1	1,995500	37,2	1,990291	37,3	1,985120	37,4	1,979986	37,5	1,974888	37,6	1,969826	37,7	1,964800	37,8	1,959810	37,9	1,954855
38	1,949934	38,1	1,945048	38,2	1,940197	38,3	1,935379	38,4	1,930594	38,5	1,925843	38,6	1,921124	38,7	1,916438	38,8	1,911784	38,9	1,907162
39	1,902572	39,1	1,898013	39,2	1,893485	39,3	1,888987	39,4	1,884520	39,5	1,880083	39,6	1,875676	39,7	1,871299	39,8	1,866950	39,9	1,862631
<b>40</b>	<b>1,858341</b>	40,1	1,854079	40,2	1,849845	40,3	1,845639	40,4	1,841461	40,5	1,837310	40,6	1,833186	40,7	1,829090	40,8	1,825020	40,9	1,820976
41	1,816959	41,1	1,812968	41,2	1,809002	41,3	1,805062	41,4	1,801148	41,5	1,797258	41,6	1,793393	41,7	1,789553	41,8	1,785737	41,9	1,781945
42	1,778178	42,1	1,774434	42,2	1,770714	42,3	1,767017	42,4	1,763343	42,5	1,759692	42,6	1,756064	42,7	1,752458	42,8	1,748875	42,9	1,745314
43	1,741775	43,1	1,738258	43,2	1,734762	43,3	1,731288	43,4	1,727835	43,5	1,724403	43,6	1,720992	43,7	1,717602	43,8	1,714232	43,9	1,710882
44	1,707553	44,1	1,704244	44,2	1,700955	44,3	1,697685	44,4	1,694435	44,5	1,691204	44,6	1,687992	44,7	1,684800	44,8	1,681626	44,9	1,678472
<b>45</b>	<b>1,675335</b>	45,1	1,672217	45,2	1,669118	45,3	1,666037	45,4	1,662973	45,5	1,659928	45,6	1,656900	45,7	1,653890	45,8	1,650897	45,9	1,647921
46	1,644963	46,1	1,642021	46,2	1,639097	46,3	1,636189	46,4	1,633298	46,5	1,630423	46,6	1,627565	46,7	1,624723	46,8	1,621897	46,9	1,619087
47	1,616293	47,1	1,613515	47,2	1,610752	47,3	1,608005	47,4	1,605273	47,5	1,602556	47,6	1,599855	47,7	1,597168	47,8	1,594497	47,9	1,591840
48	1,589198	48,1	1,586570	48,2	1,583957	48,3	1,581358	48,4	1,578774	48,5	1,576204	48,6	1,573647	48,7	1,571105	48,8	1,568577	48,9	1,566062
<b>49</b>	<b>1,563561</b>	49,1	1,561073	49,2	1,558599	49,3	1,556138	49,4	1,553690	49,5	1,551256	49,6	1,548834	49,7	1,546425	49,8	1,544030	49,9	1,541647
50	1,539276	50,1	1,536919	50,2	1,534573	50,3	1,532240	50,4	1,529920	50,5	1,527611	50,6	1,525315	50,7	1,523031	50,8	1,520759	50,9	1,518498
51	1,516250	51,1	1,514013	51,2	1,511787	51,3	1,509574	51,4	1,507371	51,5	1,505180	51,6	1,503001	51,7	1,500832	51,8	1,498675	51,9	1,496529
52	1,494394	52,1	1,492269	52,2	1,490156	52,3	1,488053	52,4	1,485961	52,5	1,483879	52,6	1,481809	52,7	1,479748	52,8	1,477698	52,9	1,475658
53	1,473629	53,1	1,471610	53,2	1,469600	53,3	1,467601	53,4	1,465612	53,5	1,463633	53,6	1,461664	53,7	1,459704	53,8	1,457754	53,9	1,455814
54	1,453883	54,1	1,451962	54,2	1,450051	54,3	1,448148	54,4	1,446256	54,5	1,444372	54,6	1,442498	54,7	1,440632	54,8	1,438776	54,9	1,436929
<b>55</b>	<b>1,435091</b>	55,1	1,433262	55,2	1,431441	55,3	1,429630	55,4	1,427827	55,5	1,426033	55,6	1,424247	55,7	1,422471	55,8	1,420702	55,9	1,418942
56	1,417191	56,1	1,415448	56,2	1,413713	56,3	1,411986	56,4	1,410268	56,5	1,408558	56,6	1,406856	56,7	1,405162	56,8	1,403476	56,9	1,401798
57	1,400128	57,1	1,398465	57,2	1,396811	57,3	1,395164	57,4	1,393525	57,5	1,391894	57,6	1,390270	57,7	1,388654	57,8	1,387045	57,9	1,385444
58	1,383850	58,1	1,382263	58,2	1,380684	58,3	1,379112	58,4	1,377548	58,5	1,375991	58,6	1,374440	58,7	1,372897	58,8	1,371361	58,9	1,369832
<b>59</b>	<b>1,368310</b>	59,1	1,366795	59,2	1,365287	59,3	1,363786	59,4	1,362291	59,5	1,360804	59,6	1,359323	59,7	1,357849	59,8	1,356381	59,9	1,354920
60	1,353466	60,1	1,352018	60,2	1,350577	60,3	1,349142	60,4	1,347713	60,5	1,346291	60,6	1,344876	60,7	1,343466	60,8	1,342063	60,9	1,340667
61	1,339276	61,1	1,337892	61,2	1,336513	61,3	1,335141	61,4	1,333775	61,5	1,332415	61,6	1,331061	61,7	1,329713	61,8	1,328370	61,9	1,327034
62	1,325704	62,1	1,324379	62,2	1,323060	62,3	1,321747	62,4	1,320440	62,5	1,319138	62,6	1,317842	62,7	1,316552	62,8	1,315267	62,9	1,313988
63	1,312714	63,1	1,311446	63,2	1,310183	63,3	1,308926	63,4	1,307674	63,5	1,306428	63,6	1,305187	63,7	1,303951	63,8	1,302721	63,9	1,301496
<b>64</b>	<b>1,300276</b>	64,1	1,299061	64,2	1,297852	64,3	1,296644	64,4	1,295448	64,5	1,294254	64,6	1,293065	64,7	1,291881	64,8	1,290702	64,9	1,289528
65	1,288359	65,1	1,287195	65,2	1,286036	65,3	1,284881	65,4	1,283732	65,5	1,282587	65,6	1,281447	65,7	1,280312	65,8	1,279182	65,9	1,278056
66	1,276936	66,1	1,275819	66,2	1,274708	66,3	1,273601	66,4	1,272499	66,5	1,271401	66,6	1,270308	66,7	1,269219	66,8	1,268135	66,9	1,267055
67	1,265980	67,1	1,264909	67,2	1,263843	67,3	1,262781	67,4	1,261724	67,5	1,260670	67,6	1,259622	67,7	1,258577	67,8	1,257537	67,9	1,256501
68	1,255469	68,1	1,254441	68,2	1,253418	68,3	1,252399	68,4	1,251384	68,5	1,250373	68,6	1,249366	68,7	1,248363	68,8	1,247364	68,9	1,246370
69	1,245379	69,1	1,244393	69,2	1,243410	69,3	1,242431	69,4	1,241457	69,5	1,240486	69,6	1,239519	69,7	1,238556	69,8	1,237597	69,9	1,236642
70	1,235690	70,1	1,234742	70,2	1,233799	70,3	1,232859	70,4	1,231922	70,5	1,230990	70,6	1,230061	70,7	1,229136	70,8	1,228214	70,9	1,227296
<b>71</b>	<b>1,226382</b>	71,1	1,225472	71,2	1,224565	71,3	1,223661	71,4	1,222762	71,5	1,221865	71,6	1,220973	71,7	1,220084	71,8	1,219198	71,9	1,218316
72	1,217437	72,1	1,216562	72,2	1,215690	72,3	1,214822	72,4	1,213957	72,5	1,213095	72,6	1,212237	72,7	1,211382	72,8	1,210530	72,9	1,209682
73	1,208837	73,1	1,207996	73,2	1,207158	73,3	1,206323	73,4	1,205491	73,5	1,204662	73,6	1,203837	73,7	1,203015	73,8	1,202196	73,9	1,201380
74	1,200567	74,1	1,199758	74,2	1,198952	74,3													



# Sinclairovy tabulky Českého svazu vzpírání - ženy - 2021/2024



91	1,098595	91,1	1,098163	91,2	1,097732	91,3	1,097303	91,4	1,096876	91,5	1,096450	91,6	1,096025	91,7	1,095603	91,8	1,095181	91,9	1,094761
92	1,094343	92,1	1,093926	92,2	1,093511	92,3	1,093097	92,4	1,092684	92,5	1,092274	92,6	1,091864	92,7	1,091456	92,8	1,091050	92,9	1,090644
93	1,090241	93,1	1,089839	93,2	1,089438	93,3	1,089039	93,4	1,088641	93,5	1,088244	93,6	1,087849	93,7	1,087456	93,8	1,087063	93,9	1,086673
94	1,086283	94,1	1,085895	94,2	1,085508	94,3	1,085123	94,4	1,084739	94,5	1,084357	94,6	1,083976	94,7	1,083596	94,8	1,083218	94,9	1,082840
95	1,082465	95,1	1,082090	95,2	1,081717	95,3	1,081346	95,4	1,080975	95,5	1,080606	95,6	1,080239	95,7	1,079872	95,8	1,079507	95,9	1,079143
96	1,078781	96,1	1,078420	96,2	1,078060	96,3	1,077701	96,4	1,077344	96,5	1,076988	96,6	1,076633	96,7	1,076280	96,8	1,075927	96,9	1,075576
97	1,075227	97,1	1,074878	97,2	1,074531	97,3	1,074185	97,4	1,073840	97,5	1,073497	97,6	1,073155	97,7	1,072814	97,8	1,072474	97,9	1,072135
98	1,071798	98,1	1,071462	98,2	1,071127	98,3	1,070793	98,4	1,070461	98,5	1,070130	98,6	1,069799	98,7	1,069470	98,8	1,069143	98,9	1,068816
99	1,068491	99,1	1,068167	99,2	1,067843	99,3	1,067522	99,4	1,067201	99,5	1,066881	99,6	1,066563	99,7	1,066246	99,8	1,065929	99,9	1,065614
100	1,065301	100,1	1,064988	100,2	1,064676	100,3	1,064366	100,4	1,064057	100,5	1,063748	100,6	1,063441	100,7	1,063135	100,8	1,062830	100,9	1,062527
101	1,062224	101,1	1,061922	101,2	1,061622	101,3	1,061322	101,4	1,061024	101,5	1,060727	101,6	1,060431	101,7	1,060136	101,8	1,059842	101,9	1,059549
102	1,059257	102,1	1,058966	102,2	1,058676	102,3	1,058388	102,4	1,058100	102,5	1,057813	102,6	1,057528	102,7	1,057243	102,8	1,056960	102,9	1,056677
103	1,056396	103,1	1,056116	103,2	1,055836	103,3	1,055558	103,4	1,055281	103,5	1,055004	103,6	1,054729	103,7	1,054455	103,8	1,054181	103,9	1,053909
104	1,053638	104,1	1,053368	104,2	1,053098	104,3	1,052830	104,4	1,052563	104,5	1,052296	104,6	1,052031	104,7	1,051767	104,8	1,051503	104,9	1,051241
105	1,050979	105,1	1,050719	105,2	1,050459	105,3	1,050201	105,4	1,049943	105,5	1,049687	105,6	1,049431	105,7	1,049176	105,8	1,048922	105,9	1,048669
106	1,048417	106,1	1,048166	106,2	1,047916	106,3	1,047667	106,4	1,047419	106,5	1,047172	106,6	1,046925	106,7	1,046680	106,8	1,046435	106,9	1,046192
107	1,045949	107,1	1,045707	107,2	1,045466	107,3	1,045226	107,4	1,044987	107,5	1,044749	107,6	1,044512	107,7	1,044275	107,8	1,044040	107,9	1,043805
108	1,043571	108,1	1,043338	108,2	1,043106	108,3	1,042875	108,4	1,042645	108,5	1,042416	108,6	1,042187	108,7	1,041959	108,8	1,041733	108,9	1,041507
109	1,041282	109,1	1,041057	109,2	1,040834	109,3	1,040611	109,4	1,040390	109,5	1,040169	109,6	1,039949	109,7	1,039730	109,8	1,039511	109,9	1,039294
110	1,039077	110,1	1,038861	110,2	1,038646	110,3	1,038432	110,4	1,038219	110,5	1,038006	110,6	1,037795	110,7	1,037584	110,8	1,037374	110,9	1,037164
111	1,036956	111,1	1,036748	111,2	1,036541	111,3	1,036335	111,4	1,036130	111,5	1,035925	111,6	1,035722	111,7	1,035519	111,8	1,035317	111,9	1,035115
112	1,034915	112,1	1,034715	112,2	1,034516	112,3	1,034318	112,4	1,034120	112,5	1,033924	112,6	1,033728	112,7	1,033533	112,8	1,033338	112,9	1,033145
113	1,032952	113,1	1,032760	113,2	1,032569	113,3	1,032378	113,4	1,032188	113,5	1,031999	113,6	1,031811	113,7	1,031623	113,8	1,031436	113,9	1,031250
114	1,031065	114,1	1,030880	114,2	1,030697	114,3	1,030513	114,4	1,030331	114,5	1,030149	114,6	1,029968	114,7	1,029788	114,8	1,029609	114,9	1,029430
115	1,029252	115,1	1,029075	115,2	1,028898	115,3	1,028722	115,4	1,028547	115,5	1,028372	115,6	1,028199	115,7	1,028025	115,8	1,027853	115,9	1,027681
116	1,027510	116,1	1,027340	116,2	1,027171	116,3	1,027002	116,4	1,026834	116,5	1,026666	116,6	1,026499	116,7	1,026333	116,8	1,026168	116,9	1,026003
117	1,025839	117,1	1,025675	117,2	1,025513	117,3	1,025351	117,4	1,025189	117,5	1,025029	117,6	1,024868	117,7	1,024709	117,8	1,024550	117,9	1,024392
118	1,024235	118,1	1,024078	118,2	1,023922	118,3	1,023767	118,4	1,023612	118,5	1,023458	118,6	1,023304	118,7	1,023152	118,8	1,023000	118,9	1,022848
119	1,022697	119,1	1,022547	119,2	1,022397	119,3	1,022248	119,4	1,022100	119,5	1,021952	119,6	1,021805	119,7	1,021659	119,8	1,021513	119,9	1,021368
120	1,021224	120,1	1,021080	120,2	1,020936	120,3	1,020794	120,4	1,020652	120,5	1,020510	120,6	1,020370	120,7	1,020229	120,8	1,020090	120,9	1,019951
121	1,019813	121,1	1,019675	121,2	1,019538	121,3	1,019401	121,4	1,019265	121,5	1,019130	121,6	1,018995	121,7	1,018861	121,8	1,018728	121,9	1,018595
122	1,018462	122,1	1,018331	122,2	1,018200	122,3	1,018069	122,4	1,017939	122,5	1,017810	122,6	1,017681	122,7	1,017553	122,8	1,017425	122,9	1,017298
123	1,017172	123,1	1,017046	123,2	1,016920	123,3	1,016796	123,4	1,016671	123,5	1,016548	123,6	1,016425	123,7	1,016302	123,8	1,016181	123,9	1,016059
124	1,015939	124,1	1,015818	124,2	1,015699	124,3	1,015580	124,4	1,015461	124,5	1,015343	124,6	1,015226	124,7	1,015109	124,8	1,014993	124,9	1,014877
125	1,014762	125,1	1,014647	125,2	1,014533	125,3	1,014420	125,4	1,014307	125,5	1,014194	125,6	1,014082	125,7	1,013971	125,8	1,013860	125,9	1,013750
126	1,013640	126,1	1,013531	126,2	1,013422	126,3	1,013314	126,4	1,013206	126,5	1,013099	126,6	1,012993	126,7	1,012887	126,8	1,012781	126,9	1,012676
127	1,012572	127,1	1,012468	127,2	1,012364	127,3	1,012261	127,4	1,012159	127,5	1,012057	127,6	1,011956	127,7	1,011855	127,8	1,011755	127,9	1,011655
128	1,011555	128,1	1,011457	128,2	1,011358	128,3	1,011261	128,4	1,011163	128,5	1,011067	128,6	1,010970	128,7	1,010875	128,8	1,010779	128,9	1,010685
129	1,010590	129,1	1,010497	129,2	1,010403	129,3	1,010310	129,4	1,010218	129,5	1,010126	129,6	1,010035	129,7	1,009944	129,8	1,009854	129,9	1,009764
130	1,009675	130,1	1,009586	130,2	1,009497	130,3	1,009410	130,4	1,009322	130,5	1,009235	130,6	1,009149	130,7	1,009063	130,8	1,008977	130,9	1,008892
131	1,008808	131,1	1,008724	131,2	1,008640	131,3	1,008557	131,4	1,008474	131,5	1,008392	131,6	1,008310	131,7	1,008229	131,8	1,008148	131,9	1,008068
132	1,007988	132,1	1,007909	132,2	1,007830	132,3	1,007751	132,4	1,007673	132,5	1,007596	132,6	1,007518	132,7	1,007442	132,8	1,007366	132,9	1,007290
133	1,007214	133,1	1,007140	133,2	1,007065	133,3	1,006991	133,4	1,006918	133,5	1,006845	133,6	1,006772	133,7	1,006700	133,8	1,006628	133,9	1,006557
134	1,006486	134,1	1,006416	134,2	1,006346	134,3	1,006276	134,4	1,006207	134,5	1,006139	134,6	1,006070	134,7	1,006003	134,8	1,005935	134,9	1,005868
135	1,005802	135,1	1,005736	135,2	1,005670	135,3	1,005605	135,4	1,005540	135,5	1,005476	135,6	1,005412	135,7	1,005348	135,8	1,005285	135,9	1,005223
136	1,005161	136,1	1,005099	136,2	1,005037	136,3	1,004976	136,4	1,004916	136,5	1,004856	136,6	1,004796	136,7	1,004737	136,8	1,004678	136,9	1,004620
137	1,004561	137,1	1,004504	137,2	1,004447	137,3	1,004390	137,4	1,004333	137,5	1,004277	137,6	1,004222	137,7	1,004167	137,8	1,004112	137,9	1,004057
138	1,004003	138,1	1,003950	138,2	1,003897	138,3	1,003844	138,4	1,003792	138,5	1,003740	138,6	1,003688	138,7	1,003637	138,8	1,003586	138,9	1,003536
139	1,003486	139,1	1,003436	139,2	1,003387	139,3	1,003338	139,4	1,003290	139,5	1,003242	139,6	1,003194	139,7	1,003147	139,8	1,003100	139,9	1,003053
140	1,003007	140,1	1,002962	140,2	1,002916	140,3	1,002871	140,4	1,002827	140,5	1,002783	140,6	1,002739	140,7	1,002695	140,8	1,002652	140,9	1,002610
141	1,002567	141,1	1,002525	141,2	1,002484	141,3	1,002443	141,4	1,002402	141,5	1,002362	141,6	1,002322	141,7	1,002282	141,8	1,002243	141,9	1,002204
142	1,002165	142,1	1,002127	142,2	1,002089	142,3	1,002052	142,4	1,002015	142,5	1,001978	142,6	1,001941	142,7	1,001905	142,8	1,001870	142,9	1,001835
143	1,001800	143,1	1,001765	143,2	1,001731	143,3	1,001697	143,4	1,001664	143,5	1,001630								