**Anti-Doping ovlivňuje každého z nás**

 

**Na každém šampionátu IWF Masters bude provádět dopingová kontrola!!!**

Jak můžete sami sebe ochránit před nečekaným pozitivním výsledkem testů??

**1) BUĎTE FAIR!**

**Be Buďte součástí skupiny, která věří, že čistý sport je jedním z nejčestnějších a nejmocnějších nástrojů k positivní změně a růstu, na nichž stojí fair play a respekt.**

**2) Můžete se Vám stát, že onemocníte, ale nenechte se chytit!**

**Zakázané látky jsou často součástí medikamentů, které můžete koupit v lékárnách bez lékařského receptu. Pokud jste tedy např. nachlazení, VY SAMI si je musíte prověřit předtím, než je začnete užívat. Rovněž suplementy jsou v nebezpečí, že Vám přinesou positivní dopingový výsledek. VY SAMI jste zodpovědní za vše co přijmete a za případný trest za pozitivní nález. SPECIÁLNĚ ANABOLICKÉ SUBSTANCE jsou od roku 2015 na černé listině a přinesou 4 letý zákaz.**

**3) Co dělat v případě, že onemocníte během cesty v/do zahraničí?**

**Stejné léky jsou obvykle prodejné v různých zemích pod různými názvy. A i když budou mít stejná jména, mohou mít jiné složení s ohledem na lokální právní předpisy upravující přípustnost jednotlivých látek. Je potřeba si složení vždy ověřit na stránkách:**

[**www.wada-ama.org**](http://www.wada-ama.org) **a** [**http://www.iwf.net/anti-doping/rules**](http://www.iwf.net/anti-doping/rules)

**4) TUE (Therapeutic Use Exemptions - terapeutické výjimky) – proces. TUE formulář je ke stažení na stránkách IWF,EWF masters -** [**www.europeanmasterswl.com**](http://www.europeanmasterswl.com), [**www.iwfmasters.net**](http://www.iwfmasters.net)

**nebo je vždy součástí přihlášky na ME/MS. Také je součástí této zprávy na našich svazových stránkách.**

** IWF-Masters Anti-Doping komise**

**Terapeutické výjimky**

**TUE – 2015**

1. Sportovec, který potřebuje TUE, jej musí aplikovat ihned, jak jen je to možné. Pro látky, které jsou zakázány jen při soutěži nejpozději 30 dní před soutěží – pokud nejde o náhlou změnu nebo výjimečnou situaci. (Pozn. v originálním dokumentu se praví As Soon As Possible – když to použije Angličan, tak tím vlastně myslí IHNED). Nic tedy neodkládejte.

Podle návodu IWF by vyplněný TUE formulář měl být zaslán na Národní antidopingový výbor, Mezinárodní federaci a organizátorovi.

Pro ostatní substance a metody je vyžadován TUE. Zároveň jsou vyžadovány tyto dokumenty:

historie lékařských zpráv

evidence diagnóz – lékařské zprávy, výsledky testů a vyšetření

historie užívání alternativní povolených léčiv

TUE je platný 4 roky. Jestliže sportovec získal s tímto TUE souhlas, bude každé 4 roky požádán o jeho aktualizaci.

1. V některých situacích může léčba vyžadovat použití přípravkůl které jsou na zakázané listině. V těchto případech je bezpodmínečně nutné aplikovat TUE. Zmíněny byly Astma, ADHD a Hypertenze

**APLIKACE TUE FORMULÁŘE SE ZPĚTNOU PLATNOSTÍ TĚSNĚ PŘED NEBO BĚHEM SOUTĚŹE**

1. Sportovec může získat zpětný souhlas s TUE (pro použití léků obsahujících zakázané látky nebo zakázaných metod) jen pokud

a) byl akutní lékařský zásah nevyhnutný

b) okolnosti byly tak výjimečné, že z důvodu nedostatku času nebylo možné formulář včas odeslat ke schválení

***POKUD BYLO PROVEDENO ZPĚTNÉ SCHVÁLENÍ TUE FORMULÁŘE, JE PLATNÉ JEN PRO AKTUÁLNÍ ZÁVODY. JEHO PLATNOST VYPRŠÍ PO SKONČENÍ ZÁVODŮ!***

**VÝBOR ANTIDOPINGU PŘI IWF Masters očekává, že všichni na něž se vztahuje použití TUE, odešlou formulář a lékařskou zprávu podepsanou a orazítkovanou ošetřujícím lékařem včas. TUE formulář a lékařská zpráva budou kontrolovány jen v případě pozitivního výsledku kontroly. POZOR: odeslání TUE formuláře automaticky neznamená, že byl schválen. Výbor ANTIDOPINGU IWF bude (diskrétně) za účasti specialistů ověřovat, že žádné jiné metody a prostředky nebyly k dispozici.**

Výbor Anti-Dopingu při IWF Masters může vyžádat pro schválení pomoc specialistů. Pokud se prokáže nedbalost při použití zakázaných prostředků / metod, může výbor požádat o právní konzultaci, popř uložit odpovídající sankci

***Nekompletní formuláře budou vráceny a sportovec je musí přepracovány a odeslány znovu. TUE formuláře a lékařské zprávy budou předány jen dopingové kontrole v případě, že budete vybráni na kontrolu***

***Po 4 letech se dokumenty stávají neplatnými.***

***Pouze lékař může vyplnit* TUE formulář!!**

**Formuláře budou akceptovány jen pokud jsou podepsány a orazítkovány stejným lékařem**

**Na každém Masters šampionátu musíte mít kopii u sebe pro případ kontroly.**

**Poznámka: Odmítnutí souhlasu poskytnout vzorek bude znamenat, že lékařské zprávy budou neplatné. Odmítnutí vzorku automaticky znamená pozitivní nález se 4-letým zákazem činnosti**

**POZOR NA SUPLEMENTY! VZDĚLÁVEJTE SE!**

**Od 1. ledna 2015 se zvýšilo riziko spojené se suplementy, zákazy mohou být delší.**

 Není žádná záruka, že suplementy neobsahují zakázané látky

 Buďte velmi obezřetní při výběru suplementů

 Určitě si zjistěte vše od daném produktu před použitím. Včetně jednotlivých substancí. Doporučujeme si všechna tato zjištění a dokumentaci evidovat.

**Jaká jsou rizika?**

 Suplementy mohou obsahovat zakázané substance

 Ke kontaminaci může dojít i během výrobního procesu i vinou chyby

 Substance mohou být na popisu uváděny jinak, než na zakázané listině

 suplementy mohou být prodávány jako padělky. Riziko je větší v případě nákupu přes internet

 Nápisy jako ‘Bezpečné pro sportovce’, nebo ‘Schválenou WADou ‘ jsou nesmysly. WADA neschvaluje žádné suplementy

**Naše doporučení**

Před používáním jakéhokoliv suplementu by jste měli:

 zhodnotit potřebu - každý sportovec by měl s lékařem nebo specialistou na výživu zhodnotit nutnost použití suplementů

 zhodnotit rizika - přijmou rizika spojená se suplementy, které jste si zvolili

 zhodnotit důsledky - možnost 4 letého zákazu v případě pozitivního nálezu

**Rizika můžete snížit:**

 důsledným zjišťováním informaci

 používáním jen testovaných produktů

 kontrolovat hecking **Informed-Sport risk minimisation programme -** [**http://informed-sport.com/**](http://informed-sport.com/)tže suplement byl testován, nebo kontaktovat **Národní antidopingový výbor**

**THE 2015 IWF ANTI DOPING PROGRAM ŘÍKÁ, ŽE JEN VY SAMI jste odpovědni za to, co máte v těle a případný tres na spozitivní TEST. Speciálně anabolické substance znamenají 4-letý zákaz**

**Kontakt na výbor Anti-Doping: Denise Offermann-Loizou**

[**euromasterswlsecretariat@gmail.com**](mailto:euromasterswlsecretariat@gmail.com)[**worldmasterswlsecretariat@gmail.com**](mailto:worldmasterswlsecretariat@gmail.com)

**POTVRZENÍ:**

**Tímto potvrzuji, že jsem četl a porozuměl všemu výše a potvrzuji svým podpisem:**

**JMÉNO A PŘÍJMENÍ: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**STÁTNÍ OBČANSTVÍ: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**DATUM: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**