

Český svaz vzpírání, Zátokova 100/2, Praha 6, 169 00

**Prováděcí pokyny pro činnost sportovního centra mládeže
období 2025-2028**

Projednáno a schváleno Výkonnou radou ČSV dne 05.09.2024

1. Úvod

Výkonná rada Českého svazu vzpírání (VR ČSV) projednala metodický materiál „Zákon č. 115/2001 Sb, o podpoře sportu ve znění pozdějších předpisů“ a „Konceptí podpory sportu na období 2016–2025 „SPORT 2025““. Předkládá „Prováděcí pokyny pro činnost Sportovního centra mládeže“ (dále jen „SCM“) na období let 2025-2028, vycházející z Výzvy NSA Podpora sportovních organizací svazového charakteru – Péče o talentovanou mládež.

Prováděcí pokyny jsou nově upraveny na zajištění účelového využití finančních prostředků ze státních dotací, kritéria pro jejich rozdělování a stanovení priorit v přípravě talentovaných sportovců k zabezpečení státní sportovní reprezentace České republiky s ohledem zejména na Olympijské hry 2028, ale i další reprezentační starty, zejména kontinentální a světová mistrovství.

Počet odloučených pracovišť zůstává variabilní dle počtu sportovců, kteří splní nominační kritéria pro zařazení do SCM vzpírání.

2. Základní pojmy

- zařazeným sportovcem se rozumí aktivní závodník ve věku 13-23 let, který byl na základě splnění výkonnostních kritérií či na základě rozhodnutí vedoucích trenérů SCM zařazen do SCM pro dané období,
- odloučeným pracovištěm SCM se rozumí tréninkové zařízení oddílu, jehož je zařazený sportovec členem a v němž se setrvale sportovně připravuje,
- spolupracujícím trenérem SCM se rozumí trenér sportovce zařazeného do SCM,
- zkratkou RK/KM se rozumí reprezentační komise a komise mládeže zřizované při VR ČSV.

3. Poslání a úkoly sportovního centra mládeže

Úlohou SCM je v součinnosti s jednotlivými odloučenými pracovišti, reprezentačními trenéry, RK a KM:

- průběžně monitorovat výkonnost mládeže ve věku 13-23 let, a to formou účasti vedoucího trenéra SCM a jeho asistentů na soutěžích, komunikací s odloučenými pracovišti a sledováním soutěžních výsledků,
- včasné identifikovat talentované sportovce ve věku 13-23 let s perspektivou budoucího reprezentačního působení za účelem jejich zařazení do SCM,
- včasné identifikovat a adekvátně řešit stagnující či klesající výkonnost zařazených sportovců,

- poskytovat trenérům závodníků zařazených do SCM metodickou podporu ve všech oblastech trenérské činnosti, zejména pak při koncipování tréninku a identifikaci technických nedostatků,
- průběžně kontrolovat trenérskou činnost spolupracujících trenérů v odloučených pracovištích, a to včetně namátkových kontrol,
- formou účasti vedoucího trenéra a jeho asistentů v realizačních týmech se podílet na zajištění reprezentačních startů sportovců ve věku 13-23 let.

4. Organizační struktura a personální zajištění sportovního centra mládeže

4.1. Vedoucí trenér SCM

SCM je organizační jednotkou zřízenou v rámci ČSV a podléhá vedení vedoucího trenéra. Vedoucí trenér SCM je při výkonu funkce přímo podřízen VR ČSV, která vedoucího trenéra jmenuje a odvolává. Úlohou vedoucího trenéra SCM je zajišťování plnění poslání a úkolů sportovního centra mládeže uvedených v odst. 3 prováděcích pokynů, společně s povinnostmi:

- průběžného sebevzdělávání, spočívajícího zejména ve studiu materiálů a literatury z oblasti sportovní přípravy mládeže a vzpěračů obecně, diskuzích a reflexí s reprezentačními trenéry, účasti na školeních/seminářích apod.,
- předložení plánu činnosti SCM na nadcházející rok, a to vždy nejpozději k 15. 12. předcházejícího kalendářního roku,
- sledování co nejvyšší efektivity SCM vzhledem ke kvalitě zařazovaných sportovců, nárůstu jejich výkonnosti a vynaloženým finančním prostředkům.

4.2. Asistenti vedoucího trenéra SCM

Na návrh vedoucího trenéra SCM jmenuje a odvolává VR ČSV dva asistenty vedoucího trenéra SCM. Asistenti vedoucího trenéra jsou přímo podřízeni vedoucímu trenérovi SCM a plní úkoly, které jim vedoucí trenér zadá. Jejich hlavním úkolem je pomáhat vedoucímu trenérovi se zajišťováním plnění poslání a úkolů sportovního centra mládeže uvedených v odst. 3 prováděcích pokynů, zejména se pak soustředit na:

- průběžnou kontrolu trenérské činnosti spolupracujících trenérů v odloučených pracovištích, a to včetně namátkových kontrol.

4.2 Spolupracující trenéři a odloučená pracoviště

Celoroční sportovní příprava zařazených sportovců je pak zajišťována především odloučenými pracovišti, kde působí jednotliví spolupracující trenéři SCM. Spolupráce s těmito trenéry probíhá na bázi pracovněprávního či dodavatelského vztahu, kdy je těmto trenérům od ČSV poskytováno

finanční plnění v závislosti na počtu a výkonnosti sportovců z daného odloučeného pracoviště zařazených do SCM. Spolupracující trenéři jsou celoročně v kontaktu s vedoucím trenérem SCM a jeho asistenty, kterým odpovídají za řádné plnění povinností spočívajících v:

- průběžném informování vedoucího trenéra a jeho asistentů o trénincích, výkonnosti a zdravotním stavu zařazených sportovců pod jejich vedením, a to formou ucelené měsíční zprávy zasílané vedoucímu trenérovi SCM respektive jeho asistentům vždy nejpozději k 10. dni následujícího měsíce zpětně; zpráva obsahuje údaje zejména o závodních startech sportovce, nemocích či zranění, osobních rekordech a všech dalších podstatných skutečnostech,
- zajištění adekvátních tréninkových prostor s možností tréninku alespoň 3x týdně; spolupracující trenér je při tréninkových jednotkách zařazených sportovců osobně přítomen, v případě neúčasti ze závažných důvodů za sebe zajistí náhradu,
- řádném vyplňování evidenčních listů členů SCM (ihned po konečném výběru sportovců SCM pro dané období),
- vedení tréninkové dokumentace, zpracování a vyhodnocení ročního tréninkového plánu a stanovování výkonostních cílů vždy dopředu na následující půlrok.

V případě neplnění shora uvedených povinností spolupracujícího trenéra je vedoucí trenér SCM oprávněn VR navrhnout sankční opatření, zpravidla spočívající v krácení vyplácené odměny.

Za zařazení sportovců do SCM mohou být odměňována i samotná odloučená pracoviště (tj. oddíly jakožto spolky). Konkrétní parametry a způsob odměňování odloučených pracovišť a spolupracujících trenérů stanoví odst. 6 prováděcích pokynů.

4.3 Zařazení sportovci

Sportovci jsou do SCM zařazováni na základě splnění výkonostních limitů a podmínek stanovených pro dané období – pololetí (do 30.6 a 31.12 včetně) vedoucím trenérem SCM po schválení VR.

Zařazený sportovec má následující povinnosti:

- aktivně se podílet na udržení (zlepšení) své kondice, důsledně dbát o své zdraví, dodržovat zásady denního režimu, životosprávy, hygieny, regenerace a rehabilitace. Pravidelně se účastnit preventivních zdravotních prohlídek u specializovaného lékaře, a to na pokyn spolupracujícího trenéra SCM,
- dbát pokynů spolupracujícího trenéra či jiné osoby, pod jejíž trenérské vedení byl dočasně zařazený sportovec svěřen (zejména reprezentační trenéři, vedoucí trenér SCM či zástupci spolupracujícího trenéra v případě jeho osobní nepřítomnosti na tréninkové jednotce),
- v případě zdravotních problémů, které ovlivní tréninkovou činnost, závodní výkonnost nebo účast na významných sportovních akcích nahlásí sportovec tuto skutečnost bezodkladně spolupracujícímu trenérovi,

- dodržovat všechny předpisy vztahující se ke kontrole a postihům dopingu ve sportu v České republice,
- účastnit se MČR v jeho věkové kategorii (U15, U17, U20, U23), pakliže splňuje výk. limit,
- účastnit se výcvikových táborů/soustředění pořádaných SCM,
- dodržovat Zásady bezpečnosti a Desatero reprezentanta České republiky ve vzpírání,
- při zařazení do výkonnostní skupiny A a ELITE vyplňovat databázový antidopingový systém ADAMS; příručka k vytvoření účtu ADAMS a k následnému vyplňování je přílohou č.3 prováděcích pokynů (týká se sportovců starších 15 let).

V případě neplnění shora uvedených povinností spolupracujícího trenéra je vedoucí trenér SCM oprávněn VR navrhnout sankční opatření, zpravidla spočívající v krácení vyplácené odměny trenérovi, oddílu nebo obojím, a to až v plném rozsahu.

5. Zařazování sportovců do SCM

Před zařazením do SCM musí sportovec splňovat následující obecné podmínky:

- věk v rozmezí 13-23 let,
- řádná oddílová příslušnost a členství v ČSV,
- souhlas zákonného zástupce v případě sportovců mladších 18 let,
- platná lékařská prohlídka dle vyhlášky č. 391/2013 Sb. (viz výklad ČUS: <https://www.cuscz.cz/files/671Yjd.pdf>).

Sportovci jsou následně do SCM zařazováni na základě splnění výkonnostních limitů stanovených pro dané období – pololetí trenérem SCM po schválení VR, a to na libovolné soutěži řízené ČSV, vyznačené soutěži v soutěžním kalendáři ČSV potažmo na soutěži mezinárodní (včetně soutěží oficiálně pořádaných národními svazy). Zařazení sportovci jsou dále v rámci SCM rozdělení celkem do čtyř výkonnostních skupin – C, B, A a ELITE – s různými výkonnostními limity, různými kritérii zařazení a různými rozsahy alokované finanční podpory.

Limity pro zařazení na obě pololetí kalendářního roku stanoví vedoucí trenéři SCM v plánu činnosti SCM. Limity jsou stanoveny formou:

- a) výkonu přepočítaného na Sinclair body (Sb.)
- b) pořadí v rámci národního rankingu,
- c) umístění na mezinárodních soutěžích
- d) přičemž pro každou z věkových kategorií lze použít kritérium dle písm. a), b) nebo c) či jejich kombinaci.

5.1 Výkonnostní skupiny

Ve věkové kategorii do 15 let je zavedena jedna skupina s označením U15. Závodníci jsou zařazováni na základě splnění limitu přepočítaného na Sinclair body a následně na základě splnění limitů všeobecného pohybového charakteru viz příloha č. 1 Prováděcích pokynů SCM „Limity pro zařazení do SCM“.

Ve věkové kategorii do 17 let jsou zavedeny tři výkonnostní skupiny. Do skupiny A je zařazeno 5 nejlepších závodníků v národním rankingu bez rozdílu pohlaví (u žen se násobí ženské Sinclairovy body koeficientem 1,5). Do skupiny B je zařazeno následujících 10 nejlepších závodníků v národním rankingu bez rozdílu pohlaví (u žen se násobí ženské Sinclairovy body koeficientem 1,5). Do skupiny C je zařazeno následujících 35 nejlepších závodníků v národním rankingu bez rozdílu pohlaví (u žen se násobí ženské Sinclairovy body koeficientem 1,5). Pro setrvání závodníků ve skupině B a A musí závodníci splnit i limity všeobecného pohybového charakteru.

Ve věkové kategorii do 20 let jsou zavedeny tři výkonnostní skupiny. Do skupiny ELITE jsou zařazeni nejlepší závodníci na základě splnění podmínky umístění na mezinárodních soutěžích v předešlém roce. Na návrh vedoucího trenéra SCM je následně schvaluje VR na dobu určitou. Do skupiny A je zařazeno 8 nejlepších závodníků v národním rankingu bez rozdílu pohlaví (u žen se násobí ženské Sinclairovy body koeficientem 1,5). Do skupiny C je zařazeno následujících 22 nejlepších závodníků v národním rankingu bez rozdílu pohlaví (u žen se násobí ženské Sinclairovy body koeficientem 1,5).

Ve věkové kategorii do 23 let jsou zavedeny dvě výkonnostní skupiny. Do skupiny ELITE jsou zařazeni nejlepší závodníci na základě splnění podmínky umístění na mezinárodních soutěžích v předešlém roce. Na návrh vedoucího trenéra SCM jejich zařazení následně schvaluje VR na dobu určitou. Do skupiny A jsou zařazeni nejlepší závodníci a závodnice za mimořádný výkon. Na návrh vedoucího trenéra SCM jejich zařazení schvaluje VR.

Skupina C je základní sledovací skupinou bez nároku na finanční odměnu. K zařazení sportovce do skupiny C dochází v návaznosti na splnění podmínek (viz výše).

Skupina B je užší skupinou vybraných sportovců s vysokým potenciálem a perspektivou reprezentační kariéry alespoň v juniorských kategoriích. Skupina B je finančně ohodnocena, odměna náleží spolupracujícímu trenérovi a danému odloučenému pracovišti (oddílu).

Skupina A představuje výkonností špičku s realistickou vyhlídkou úspěšné kariéry v alespoň juniorské reprezentaci. Skupina A je finančně ohodnocena, odměna náleží spolupracujícímu trenérovi a danému odloučenému pracovišti (oddílu).

Skupina ELITE představuje naprostou tuzemskou špičku s potenciálem účasti na nejvyšších seniorských akcích včetně Olympijských her. Skupina ELITE je finančně ohodnocena, odměna náleží spolupracujícímu trenérovi a danému odloučenému pracovišti (oddílu). V případě skupiny ELITE však navíc náleží přímá odměna i závodníkovi. Do skupiny ELITE jsou zařazováni pouze závodníci z věkových kategorií U20 a U23.

Splněním výkonnostního limitu nebo umístěním v národním rankingu pro skupiny U15, A, B a C je závodník zařazen do SCM pro nadcházející pololetí. Sportovec může být zařazen v nejdříve jedné skupině.

V opodstatněných případech (např. při porušení sportovní etiky) může vedoucí trenér, se souhlasem VR ČSV, vyřadit sportovce z péče SCM s okamžitou platností. Vyřadit sportovce je možné také při dlouhodobém poklesu nebo stagnaci výkonnosti či porušení antidopingových pravidel, a to na základě návrhu vedoucího trenéra SCM a po schválení VR ČSV.

Zařadit sportovce po vypršení dopingového trestu za porušení pravidel o dopingu bude ve výjimečných případech možné nejdříve půl roku po vypršení trestu.

Věk	DO 15 let	DO 17 let	DO 20 let	DO 23 LET
Skupina U15	<input checked="" type="checkbox"/> LIMIT			
Skupina C (sledovací)		<input checked="" type="checkbox"/> TOP 16 – 50	<input checked="" type="checkbox"/> TOP 9 -30	
Skupina B		<input checked="" type="checkbox"/> TOP 6 -15		
Skupina A		<input checked="" type="checkbox"/> TOP 5	<input checked="" type="checkbox"/> TOP 8	<input checked="" type="checkbox"/> VR
Skupina ELITE			<input checked="" type="checkbox"/> UMÍSTĚNÍ+VR	<input checked="" type="checkbox"/> UMÍSTĚNÍ+VR

6. Finanční zajištění činnosti SCM, výše odměn

6.1 Obecná ustanovení

Finanční prostředky ze státního rozpočtu přidělené sportovnímu svazu účelově na činnost SCM, rozdělují VR na základě podkladů dodaných vedoucím trenérem SCM jednotlivým spolupracujícím trenérům (oddílům), kteří mají zařazené sportovce.

Vybavení a majetek pořízený z prostředků SCM je majetkem ČSV po celou dobu trvání činnosti v SCM. Evidován je na evidenčních kartách a zapůjčován výhradně členům SCM.

Využití finančních prostředků je kontrolováno vedoucím trenérem SCM a příslušnými kontrolními orgány a pověřenými pracovníky ČSV.

SCM může dotaci použít na:

- sportovní přípravu sportovců a členů realizačního týmu, včetně zahraniční přípravy (náklady na soustředění a přípravné akce, na trenérské a zdravotní služby, metodické materiály, vybavení sportovními potřebami neinvestičního charakteru, nájemné prostor pro zabezpečení sportovní přípravy, v souladu s bodem c) Základního ustanovení),
- zabezpečení sportovců, trenérů a členů realizačního týmu (cestovné, víza, náklady na dopravu osob a materiálu, ubytování, stravování, včetně nákladů na kontrolní činnost,

pojištění odpovědnosti, standardní úrazové pojištění, cestovní pojištění, včetně pojištění sportovního materiálu),

- c) odměnu vedoucího trenéra SCM, odměny asistentů vedoucího trenéra SCM, odměny spolupracujících trenérů SCM, jednorázové odměny spolupracujících trenérů SCM a příp. i realizačního týmu po odsouhlasení VR
- d) odměnu poskytovanou vybraným sportovcům ve skupině ELITE na základě zvlášť uzavřené smlouvy o podpoře při přípravě za účelem konkrétního mezinárodního startu; k uzavírání těchto smluv dochází v návaznosti na návrh vedoucích trenérů SCM po odsouhlasení VR.

6.2 Výše odměn trenérům

Viz Příloha č. 2 Prováděcích pokynů SCM „Výše odměn trenérů a oddílů“

6.3 Výše odměn sportovcům

Sportovec zařazený do skupiny ELITE má s Českým svazem vzpírání uzavřenou smlouvu na dobu určitou a je mu měsíčně vyplácena odměna ve výši až 15.000 Kč. VR ČSV schvaluje na základě návrhu vedoucího trenéra SCM dobu trvání smlouvy i výši měsíční odměny závodníka.

6.4 Výše odměn oddílům

Viz Příloha č. 2 Prováděcích pokynů SCM „Výše odměn trenérů a oddílů“

6.5 Odpovědnost za poskytnuté finanční prostředky na činnost SCM

SCM je financováno na základě Plánu činnosti, schváleného Výkonnou radou, na jeden kalendářní rok. Plán činnosti předkládá vedoucí trenér. Finanční prostředky jsou, na návrh vedoucího trenéra a po schválení VR ČSV, vypláceny bezhotovostně sekretářem ČSV (na základě vystavené faktury). Poskytnuté finanční prostředky budou řádně vyúčtovány v souladu s předpisy pro příspěvkové organizace. Celkové vyúčtování provádí hospodářská komise svazu na konci roku, doklady se předkládají sekretáři svazu k zaúčtování. Vedoucí trenér vede přehled o stavu čerpání finančních prostředků a účelu jejich využití.

7. Zdravotní zajištění sportovního centra mládeže

SCM v rámci lékařsko-pedagogického sledování spolupracuje při zajištění funkčního fyziologického vyšetření. Členové SCM mohou využívat činnost Centra zdravotnického zabezpečení sportovní reprezentace se sídlem U vojenské nemocnice 1 200, Praha 6, v prostorách Ústřední vojenské nemocnice, Praha 6. SCM v rámci pravidelných soustředění zajišťuje svým členům metodické proškolení v rámci kompenzačních a rehabilitačních cvičení.

8. Závěrečná ustanovení

Tyto prováděcí pokyny nabývají účinnosti k 1.1.2025.

V Praze, 10.9. 2024

A handwritten signature in blue ink, consisting of a series of fluid, connected strokes. The signature is positioned above a horizontal dotted line.

Ing. Dušan Kovač
předseda ČSV