

SEZÓNA

Zpravodaj
Českého svazu vzpírání



Zdroj: ČOV

Novinky z domácí i světové scény vzpírání!



**ČESKÝ
SVAZ
VZPÍRÁNÍ**

ZAL. 1893

2/2025

Obsah

Úvod	<u>3</u>
Novinky	<u>4</u>
Domácí soutěže	<u>6</u>
Rankingy	<u>15</u>
Zahraniční soutěže	<u>18</u>
Kalendář červenec–říjen	<u>22</u>
Poznej REPRE	<u>24</u>
Představení VR	<u>27</u>
Křížovka	<u>29</u>



Pavlína Šedá, ME Moldávie 2025
Zdroj: Hookgrip

Úvod

Vážení čtenáři,

druhé číslo zpravodaje SEZÓNA v roce 2025 přináší souhrn toho nejzajímavějšího, co se v uplynulých měsících odehrálo na české i mezinárodní vzpěračské scéně. Zažili jsme období nabitě vrcholnými soutěžemi. Konalo se ME seniorů, MS juniorů a také dvě mezinárodní soutěže MASTERS (ME a World Games).

Vedle toho pokračovala domácí sezóna v plném proudu – napříč republikou se konala řada soutěží a ligových kol. Toto číslo nabízí tradiční souhrny výsledků, přehledy výkonů i rankingy v půli sezóny, které již tradičně sestavil PhDr. Rudolf Drmola.

Nechybí nahlédnutí do osobního života reprezentantů. Tentokrát na otázky odpovídali Jan Tchurz a Markéta Vrabcová. Oba dva jsou držitelé ocenění "Zlatá činka" za rok 2024 v juniorských kategoriích.

Na závěr máme pro Vás připravenou soutěžní křížovku. Prvních 5 správných odpovědí obdrží dřevěný otvírák s logem svazu. Odpovědi můžete posílat do zpráv na Instagramu nebo Facebooku.

Stále také hledáme posily do týmu. Pokud znáte někoho, kdo se zajímá o dění okolo českého, ale i mezinárodního vzpírání a rád by se aktivně angažoval v propagaci ČSV, může se ozvat na email admin@vzpiraniholesov.cz nebo nás zkontaktovat přes svazovou stránku na Facebooku (Český svaz vzpírání) a Instagramu (@czech_weightlifting).

Přejeme vám příjemné čtení!

Za komisi pro propagaci ČSV
Ing. Josef Kolář

Novinky

Valná Hromada ČSV

Dne 5. dubna 2025 se v Nymburce za účasti 25 delegátů konala Valná Hromada Českého svazu vzpírání. Předseda Dušan Kovač přednesl zprávu o činnosti svazu, zdůraznil zlepšení propagace a navrhl nominace ČSV do mezinárodní exekutivy (Petr Krol - IWF viceprezident/člen IWF Executive board a Dušan Kovač - EWF Executive board), které byly schváleny. Předneseny byly zprávy o hospodaření a činnosti jednotlivých komisí (reprezentační, sportovní, rozhodčích, mládeže, mezinárodní). Místopředseda upozornil na problémy s dopravou na soutěže a systémem lig. Kontrolní komise neshledala žádné závažné nedostatky v hospodaření. V diskusi zazněly návrhy na úpravy soutěží, systémů i odměn rozhodčích. Byla připomenuta povinnost předsoutěžní přípravy rozhodčích v systému Powerlifter. PaedDr. Karel Duspiva byl oceněn jako "Osobnost ČSV za rok 2024" a byl uveden do Síně slávy ČOV (sekce trenérské akademie).

Volby do exekutivy EWF

Novým prezidentem EWF byl na kongresu v Moldávii zvolen Astrid Hasani (KOS). Sekretářem EWF pro další volební období zůstává Milan Mihajlovič (SRB). Tina Beiter (DEN) byla zvolena na pozici viceprezidentky EWF. Do Executive board byli zvoleni i kandidáti Českého a Slovenského svazu vzpírání - Dušan Kovač a Tomáš Chovanec.

Akademické Mistrovství světa 2026

Vypadá to, že by se po osmileté pauze mohlo vrátit vzpírání na program Akademického MS. Sekretář EWF, Milan Mihajlovič, byl zvolen do technické komise FISU, která akademické soutěže pořádá. O pořadatelství AMS se přihlásil Katar (Doha).

Kongres IWF a volby do exekutivy IWF

Pozici předsedy IWF ve volbách znovu obhájil Mohammed Jalood (IRQ). Náš kandidát na viceprezidenta, Petr Krol, ve volbě bohužel neuspěl.

Soustředění reprezentace před ME v Lotyšsku



V termínu od 10. do 20. března absolvovala část reprezentace tréninkový kemp ve Ventspils (LAT), kde se společně s lotyšskou reprezentací připravovali na blížící se Mistrovství Evropy. Soustředění se mimo jiné zúčastnili dva Mistři Evropy – Ritvars Suharevs a Arturs Pliesnieks. Ve Ventspils se pod vedením trenéra Eduardse Andraskievicse připravovala i Rebeka Ibrahim (dříve Koha), která několik let mezinárodně nesoutěžila. Kemp byl finančně zajištěn ze strany Olymp CS MV.

Vzpírání na programu Evropských her 2027!

Na Evropských hrách v roce 2027 nebude chybět vzpírání. Zařazení na program Evropských her je obrovským úspěchem pro celý náš sport. Hry budou součástí kvalifikace na OH v roce 2028.

Vyhlášení sportovců roku 2024

V několika krajích a okresech již proběhlo vyhlášení sportovců za rok 2024. Na sportovce Sokolovska bylo z řad vzpěračů podáno několik nominací. Na slavnostním vyhlášení byl nakonec oceněn Jan Matějka, který obdržel 1. místo v kategorii juniorů. Dále byl oceněn Kamil Kučera jako absolutní vítěz ankety a také Pavel Ivanič jako "Osobnost sportu Sokolova".

V Plzeňském kraji převzal ocenění Adam Friedrich. Byl oceněn jako jeden z nejúspěšnějších juniorských sportovců.

Při vyhlášení nejúspěšnějších sportovců okresu Karviná byli oceněni hned tři vzpěrači – Nikolas Kundera, Roman Takáč a Karolína Takáčová (všichni SKVOZ Horní Suchá).

Emil Brzoska slavil 80 let

Významného životního jubilea se 21. května dožil bývalý šéftrenér reprezentace (1979–1988), účastník OH v letech 1980 a 1988 a předseda ČSV (2001–2007) – Emil Brzoska. Přejeme mu všechno nejlepší a hodně zdraví do dalších let.

Domácí soutěže

Liga mladších a starších žáků

1.kolo (8.3.2025)

V 1. kole ligy mladších žáků soutěžilo celkem 15 družstev rozdělených do tří skupin. Ve skupině A s přehledem zvítězil tým TJ Lokomotiva Cheb (747,93 b.), ve skupině B dominoval SK CWG Bohumín A (733,75 b.) a ve skupině C TJ Sokol Nový Hrozenkov (289,88 b.), který startoval v této skupině sám. Nejlepšími jednotlivci kola se stali Liliana Machtová (Cheb)- 286,58 b., Tomáš Podšer (Sokolov)- 282,37 b. a Lukáš Fonti (Bohumín)- 260,25 bodů. Celkem se zúčastnilo 52 závodníků a průměrný výkon na počítaného závodníka byl nejvyšší ve skupině A (173 bodů).

V 1. kole ligy starších žáků soutěžilo celkem 19 družstev v kompletní sestavě ve třech skupinách. Ve skupině A zvítězil SKV Sokolov, ve skupině B dominoval tým SKVOZ Horní Suchá a ve skupině C těsně vyhrál TJ Sokol Nový Hrozenkov „A“. Nejlepšími jednotlivci byli Lukáš Gujdan (Horní Suchá)- 237,29 Sb., Lukáš Konečný (Boskovice)- 222,31 Sb. a Viliam Naňák (Kopřivnice)- 210,12 S. bodů.

Pořadí ligy ml. žáků po 2. kole

1. **Lokomotiva Cheb – 1495,63 Sb.**
2. **SK CWG Bohumín – A – 1481,03 Sb.**
3. **SKVOZ Horní Suchá – 1328,56 Sb.**
4. SKV Teplice A – 1269,59 Sb.
5. VTŽ Chomutov – 1204,54 Sb.
6. SKV Baník Havířov – A – 1165,01 Sb.
7. SK CWG Bohumín – B – 1126,56 Sb.
8. SKV Teplice B – 915,69 Sb.
9. SKV Bonatrans Bohumín – 904,65 Sb.
10. TJ Rotas Rotava – 794,73 Sb.
11. ASK Tatra Kopřivnice – 690,83 Sb.
12. SK CWG Bohumín – C – 668,57 Sb.
13. TJ S.Moravská Ostrava – 514,34 Sb.
14. TJ S. N. Hrozenkov – A – 508,88 Sb.
15. TJ S. No. Hrozenkov – B – 286,55 Sb.
16. SKV Baník Havířov B – 282,98 Sb.
17. TJ Sokol JS Zlín – 197,82 Sb.
18. WC Brno A – 67,00 Sb.

[ODKAZ NA VÝSLEDKY](#)

Pořadí ligy st. žáků po 2. kole

1. **SKVOZ Horní Suchá – 1207,82 Sb.**
2. **SKV Baník Havířov – A – 1167,89 Sb.**
3. **ASK Tatra Kopřivnice – 1130,85 Sb.**
4. Vzpírání Boskovice – 1042,04 Sb.
5. TJ S.N. Hrozenkov A – 1039,92 Sb.
6. SKV Sokolov – 1067,52 Sb.
7. TJ S. M. Ostrava – 1060,92 Sb.
8. TJ Slavoj Plzeň – 1004,13 Sb.
9. TJ Lokomotiva Cheb – 976,53 Sb.
10. SK CWG Bohumín – 945,54 Sb.
11. VTŽ Chomutov – 898,16 Sb.
12. TJ Baník Meziboří – 861,84 Sb.
13. WC Brno – 771,92 Sb.
14. SKV Baník Havířov – B – 738,22 Sb.
15. TJ S.N. Hrozenkov B – 739,29 Sb.
16. SKV B. Bohumín – 727,67 Sb.
17. KS Fit Gym Havířov – 723,35 Sb.
18. TJ Sokol JS Zlín A – 756,35 Sb.
19. TJ Rotas Rotava – 442,84 Sb.
20. TJ Holešov – 361,81 Sb.
21. TJ Sokol JS Zlín B – 171,77 Sb.

[ODKAZ NA VÝSLEDKY](#)

2.kolo (26.4.2025)

Liga mladších žáků pokračovala svým druhým kolem. Skupinu A ovládl tým TJ Lokomotiva Cheb, který je celorepublikově na 1. místě. Ve skupině B zvítězil SK CWG Bohumín A a ve skupině C ASK Tatra Kopřivnice. Nejlepšími jednotlivci se stali Matyáš Macháč (Kopřivnice)- 308,70 b., Liliana Machtová (Cheb)- 296,35 b. a Lukáš Fonti (Bohumín)- 284,78 bodu. Některé týmy závodily mimo soutěž kvůli nedostatečnému počtu závodníků.

V lize starších žáků Skupinu A ovládl také tým TJ Lokomotiva Cheb, skupinu B těsně vyhrála SKVOZ Horní Suchá před Baníkem Havířov a ve skupině C zvítězilo družstvo Vzpírání Boskovice jen o 4 body před Novým Hrozenkovem A. Nejlepšími jednotlivci kola byli Lukáš Čada (Cheb)- 243,14 Sb., Lukáš Konečný (Boskovice)- 237,89 Sb. a Martin Frait (Kopřivnice)- 233,62 S. bodů. Celkem startovalo 62 závodníků, přičemž průměrný výkon na počítaného závodníka byl nejvyšší ve skupině A (168 bodů). Soutěž byla vyrovnaná a nabídla těsné výsledky i kvalitní individuální výkony.

Liga juniorů

1.kolo (15.3.2025)

V tomto kole soutěžilo celkem 15 družstev ve třech skupinách. Skupinu A ovládl TJ Baník Meziboří (1177,68 Sb.), skupinu B vyhrál SKV BONATRANS Bohumín (1328,66 Sb.) a ve skupině C dominoval TJ Holešov, který se zároveň ujal celkového vedení s 1 408,6736 body. Nejlepší výkony předvedli borci ze skupiny C: David Kolář (Holešov)- 352,56 Sb., Jakub Klucký (Holešov)- 328,18 Sb. a Ivan Ploskina (Hellas Brno) - 323,23 S. bodů. Přesto nejlepší průměrný výkon zaznamenala skupina B (254 Sb na závodníka). Oproti loňsku se 1. kola soutěže zúčastnila dvě družstva navíc.

Pořadí ligy juniorů po 2. kole

1. **TJ Holešov - 2810,1359 Sb.**
2. **SKV B. Bohumín - 2647,8908 Sb.**
3. **ASK T. Kopřivnice - 2555,9374 Sb.**
4. Vzpírání Boskovice - 2524,9029 Sb.
5. TJ Baník Meziboří - 2405,1409 Sb.
6. TJ S. N. Hrozenkov - 2365,8046 Sb.
7. TJ TŽ Třinec - 2285,8417 Sb.
8. SKV Baník Havířov - 2207,4442 Sb.
9. TJ Sokol M. Ostrava - 2134,2207 Sb.
10. TJ Sokol JS Zlín - 2115,8432 Sb.
11. SKV Sokolov - 1953,6173 Sb.
12. Slavoj Plzeň 1899 - 1855,6726 Sb.
13. TJ Lok. Cheb - 1744,8855 Sb.
14. TAK Hellas Brno - 1153,0145 Sb.
15. TJ Start Plzeň - 960,4715 Sb.

ODKAZ NA VÝSLEDKY

2.kolo (24.5.2025)

Ve druhém kole zvítězil celkově opět TJ Holešov, který výkonem 1401,46 Sb. vyhrál i skupinu C. Skupinu A ovládl TJ Baník Meziboří (1227,46 Sb.) také díky skvělému výkonu Josefa Bažila (320,8269 Sb). Skupinu B vyhrál SKV B. Bohumín (1319,23 Sb.), za který startoval nejlepší závodník kola- Jan Tchurz (332,22 Sb.). Třetí nejlepší výkon kola patřil Jakobovi Kluckému (Holešov)- 321,02 S. bodů. Kromě tradičně silných týmů se letos daří i těm, kteří v minulosti nepatřili ke špičce, jako je například Baník Meziboří. Naopak finalisté posledních několika ročníků TJ Start Plzeň a SKV Sokolov na špičce letos chybí.

Liga juniorek

1.kolo (16.3.2025)

TJ Holešov ovládl první kolo s přehledem a získal 583,7930 Sb., SKV BONATRANS Bohumín skončil druhý se 550,9172 Sb. a TJ Sokol Moravská Ostrava bral třetí místo s 527,8571 Sb.

Nejlepší závodnice kola:

- 1.Karolína Kozlová (Moravská Ostrava) – 210,8678 Sb.
- 2.Laura Kantorová (Bonatrans Bohumín) – 209,8714 Sb.
- 3.Radka Klabalová (Holešov) – 201,5310 Sb.

Pořadí ligy juniorek po 2. kole

1. **TJ Holešov – 1 175,4143 Sb. – 22 b.**
2. **TJ S. M. Ostrava – 1 057,5118 Sb. – 19 b.**
3. **Vzpírání Haná – 889,2059 Sb. – 16 b.**
4. SK CWG Bohumín – 869,6304 Sb. – 16 b.
5. Vzpírání Boskovice – 767,1840 Sb. – 12 b.
6. TJ Sokol JS Zlín – 634,4297 Sb. – 11 b.
7. SKV B.Bohumín – 550,9172 Sb. – 11 b.
8. TJ Rotas Rotava – 315,4312 Sb. – 6 b.

[ODKAZ NA VÝSLEDKY](#)

2.kolo (16.3.2025)

Po dvou kolech ligy vede s náskokem TJ Holešov, který ve druhém kole potvrdil roli favorita výkonem 591,62 Sb a celkově 22 velkými body.TJ S. Moravská Ostrava využila zaváhání Bohumína a posunula se na 2. místo. Na třetím místě je zatím Vzpírání Haná, ale CWG Bohumín ztrácí v celkovém součtu jen 20 bodů, takže o bronz se v závěrečném kole strhne tvrdý boj.

II. liga mužů

1.kolo (22.3.2025)

Druhá liga mužů letos probíhá celorepublikově v pěti skupinách. Celkové pořadí je určeno dle celostátní tabulky. Pokud má oddíl v I. lize svůj A-tým, tak jeho B-tým nemůže postoupit do vyšší soutěže. Do prvního kola celkem nastoupilo 22 oddílů. V kole zvítězil oddíl TJ Bohemians Praha A (1 451,19 Sb.), těsně následovaný TAK Hellas Brno B (1 450,48 Sb.) a na třetím místě v tomto kole skončilo družstvo Ultimate Fitness Olomouc A (1 432,70 Sb.).

Nejlepší závodníci kola:

- 1.Dominik Sládek (Slavoj Plzeň) – 337,0661 Sb.
- 2.Ladislav Maňák (Hellas Brno B) – 333,8190 Sb.
- 3.David Šír (SKV Teplice) – 321,2190 Sb.

Pořadí II. ligy mužů po 2. kole

1. **TAK Hellas Brno B – 2898,13 Sb.**
2. **SKV Teplice – 2881,68 Sb.**
3. **TJ Boh. Praha A – 2880,09 Sb.**
4. UF Olomouc A – 2859,640Sb.
5. SPČ Olomouc – 2839,14 Sb.
6. TJ Sokol JS Zlín A – 2740,00 Sb.
7. TJ Slavoj Plzeň 1899 A – 2701,62 Sb.
8. SKV Sokolov – 2664,52 Sb.
9. SK CWG Bohumín – 2647,71 Sb.
10. WLC Brno B – 2618,27 Sb.
11. Vzpírání Boskovice – 2600,43 Sb.
12. TJ Start Plzeň – 2590,42 Sb.
13. TJ S. N. Hrozenkov – 2575,61 Sb.
14. TJ Rotas Rotava – 2529,10 Sb.
15. BC Praha – 2506,64 Sb.
16. WLC Brno C – 2446,26 Sb.
17. TJ Baník Meziboří – 2387,77 Sb.
18. TJ Holešov B – 2198,11 Sb.
19. UF Olomouc B – 2129,70 Sb.
20. TJ Lokomotiva Cheb – 2116,76 Sb.
21. Vzpírání Haná – 2091,75 Sb.
22. TJ Sokol JS Zlín B – 2072,79 Sb.

[ODKAZ NA VÝSLEDKY](#)

2.kolo (17.5.2025)

Druhé kolo nabídlo těsné souboje napříč všemi pěti skupinami. Celkově v kole nejlépe zazvedal B-tým Hellasu Brno (1 447,65 Sb.), druhé místo v kole patřilo Teplicím za 1 442,31 Sb. a třetí těsně Bohemians Praha (1 435,01 Sb.). Celkově je ve vedení Hellas, který však do I. ligy postoupit nemůže. Na druhém a třetím místě jsou dva kluby z Čech, přičemž Bohemka mohla do nejvyšší soutěže postoupit už vloni, ale možnosti se vzdala. Čtvrté a páté místo patří klubům z Olomouce. UF zaostává za Teplicemi o 22 bodů a SPČ o 42 bodů. Ve třetím kole se tak můžeme těšit na zajímavý souboj o postup.

Nejlepší závodníci kola:

1. Dominik Sládek (Slavoj Plzeň) – 358,7 Sb.
2. Lukáš Hofbauer (S. JS Zlín) – 336,3 Sb.
3. Jan Kolář (TJ Holešov B) – 330,6 Sb.

II. liga žen

1.kolo (22.3.2025)

Stejně jako u mužů i ženy mají letos 5 skupin pro II. ligu. V úvodním kole soutěže se nejlépe vedlo týmu TAK Hellas Brno B, který zvítězil s výkonem 610,8272 Sb. Těsně za ním skončil Sokol Vyšehrad Praha "A" (610,7074 Sb.), třetí příčku obsadil BC Praha A (582,463 Sb.). Ve skupině A

Nejlepší závodnice kola:

1. Petra Laštovková (BC Praha A) – 226,86 Sb.
2. Lucie Minářová (Vyšehrad Praha "A") – 214,93 Sb.
3. Karolína Mejzlíková (Hellas Brno B) – 212,86 Sb.

2.kolo (17.5.2025)

Druhé kolo přineslo opět vyrovnané souboje a kvalitní výkony. Nejlepší výkon kola předvedl tým Sokol Vyšehrad Praha A s celkovými 638,89 Sb., následovaný TAK Hellas Brno B (610,83 Sb.) a BC Praha A (582,46 Sb.).

Nejlepší závodnice kola:

1. Lucie Minářová (S. V. Praha A) – 222,6 Sb.
2. Petra Žampová (S. V. Praha A) – 213,1 Sb.
3. Dominika Grambličková (S. JS Zlín) – 212,9 Sb.

Pořadí II. ligy žen po 2. kole

1. **S. Vyšehrad Praha A – 1249,60 Sb.**
2. **TAK Hellas Brno B – 1193,75 Sb.**
3. **BC Praha A – 1140,32 Sb.**
4. S. Vyšehrad Praha B – 1108,21 Sb.
5. SK CWG Bohumín A – 1084,28 Sb.
6. WLC Brno B – 1083,28 Sb.
7. TJ Baník Meziboří – 1081,15 Sb.
8. PJC Ústí n. L. A – 1041,66 Sb.
9. TJ S. N. Hrozenkov – 1001,15 Sb.
10. CFD Brno B – 985,71 Sb.
11. WLC Brno C – 982,54 Sb.
12. MUNI SPORT USK A – 966,24 Sb.
13. TJ Sokol JS Zlín – 964,74 Sb.
14. SKV B. Bohumín B – 959,72 Sb.
15. TJ B. Praha B – 958,93 Sb.
16. Vzpírání Opava – 939,07 Sb.
17. CC Training – 937,35 Sb.
18. S. Vyšehrad Praha C – 914,81 Sb.
19. TJ Slavoj Plzeň A – 910,38 Sb.
20. UF Olomouc – 909,24 Sb.
21. Vzpírání Haná – 907,01 Sb.
22. CSSK Havířov – 906,56 Sb.
23. SK CWG Bohumín B – 903,21 Sb.
24. SKV Teplice – 890,02 Sb.
25. MUNI SPORT USK B – 823,95 Sb.
26. BC Praha B – 797,95 Sb.
27. PJC Ústí n. L. B – 760,29 Sb.
28. TJ Start Plzeň – 728,03 Sb.
29. TJ Slavoj Plzeň B – 572,57 Sb.
30. SPČ Olomouc – 447,39 Sb.
31. TJ Holešov B – 243,73 Sb.

ODKAZ NA VÝSLEDKY

III. liga mužů

1.kolo (29.3.2025)

V prvním kole si ve skupině A nejlépe vedl tým TJ Sokol Vyšehrad s 1 453,14 body, následovaný Papa Joe's Clubem (1 186,62 Sb.) a TJ Nová Role (1 119,98 Sb.). Ve skupině B zvítězil tým Vzpírání Opava (1 305,98 Sb.), před TJ Holešov C (1 245,33 Sb.) a MUNI SPORT USK B (1 193,01 Sb.). Nejlepšími závodníky kola byli Martin Novotný (Holešov C)– 331 Sb., Jan Mosler (Vyšehrad)– 324 Sb. a Adam Liška (Vyšehrad)–312 Sb.

2.kolo (31.5.2025)

Ve druhém kole opět ve skupině A zvítězil TJ Sokol Vyšehrad s 1 266,69 S. body. Ve skupině B zvítězil TAK Hellas Brno C (1 251,31 Sb.). hned 5 oddílů do druhého kola nenastoupilo. Nejlepší individuální výkon předvedli Adam Liška (Vyšehrad)– 304,31 Sb., Patrik Chromý (CCT Chomutov)– 303,18 Sb. a Igor Irodenko (Nová Role)– 276,97 S. bodů.

Pořadí III. ligy sk. A po 2. kole

1. **TJ Sokol Vyšehrad – 2 719,84 Sb., 18 b.**
2. TJ Nová Role – 2 336,69 Sb., 10 b.
3. CCT Chomutov – 2 256,47 Sb., 8 b.
4. TJ Slavoj Plzeň B – 1 890,7552 Sb., 9 b.
5. Papa Joe's Club – 1 186,61Sb., 8 b.

ODKAZ NA VÝSLEDKY

Pořadí III. ligy sk. B po 2. kole

1. **TAK Hellas Brno C – 2 438,99 Sb. – 19 b.**
2. MUNI SPORT USK B – 2 367,04 Sb. – 19 b.
3. MUNI SPORT USK A – 1 899,7658 Sb. – 13 b.
4. Vzpírání Opava – 1 305,98 Sb. – 13 b.
5. TJ Sokol JS Zlín C – 1 995,97 Sb. – 12 b.
6. CSSK Havířov – 1 874,3014 Sb. – 12 b.
7. TJ Holešov C – 1 245,3269 Sb. – 12 b.
8. Vzpírání Olomouc – 1 128,4210 Sb. – 9 b.
9. UF Olomouc C – 1 044,7851 Sb. – 7 b.

ODKAZ NA VÝSLEDKY

I. liga mužů

2.kolo (10.5.2025) ODKAZ NA VÝSLEDKY

Pořadatel: TJ S. M. Ostrava

3 body: SKVOZ Horní Suchá – 1 713,9574 Sb.

2 body: TAK Hellas Brno A – 1 605,0203 Sb.

1 bod: TJ S. M. Ostrava – 1 559,4181 Sb.

TOP3 závodnice utkání:

JUREČEK Jakub (SMO) 359,8924 Sb.

BARTEČEK Jakub (SBO) 358,2690 Sb.

KOVALCHUK Ostap (SMO) 355,8912 Sb.

Pořadatel: TJ TŽ Třinec

3 body: TJ Holešov A – 1 746,0881 Sb.

2 body: WC Brno A – 1 551,2257 Sb.

1 bod: TJ TŽ Třinec – 1 538,6824 Sb.

TOP3 závodnice utkání:

KOLÁŘ Josef (HOL) 386,5400 Sb.

SAMKO Karo (TRI) 362,7620 Sb.

MAREČEK Petr (HOL) 361,5040 Sb.

Ve druhém kole nejvyšší české soutěže mužů zvítězil celorepublikově TJ Holešov s 1 746 body. V trojutkání s WC Brno A a TJ TŽ Třinec jasně dominoval a závodníci Holešova, tak měli možnost některé pokusy "vypustit". Bez ztráty bodu je zatím také SKVOZ Horní Suchá, která v trojutkání s Hellasem Brno a Sokolem Moravská Ostrava zvítězila jasným rozdílem více než 100 bodů nad Brnem a 140 body nad Ostravou. V posledním trojutkání obral domácí Bohumín o bod loňského medailistu Baník Havířov. Na třetím místě v tomto utkání skončila Kopřivnice, která je na chvostu tabulky první ligy. Nejlepším závodníkem kola byl Josef Kolář z Holešova (386,54 Sb), následovaný Kamilem Kučerou (Havířov; 377,21 Sb.) a Arnoštem Vogelem (Bohumín; 373,43 Sb.).

Pořadatel: SKV B. Bohumín

3 body: SKV B. Bohumín – 1 670,9409 Sb.

2 body: . SKV B. Havířov – 1 574,9925 Sb.

1 bod: . ASK T. Kopřivnice – 1 471,5025 Sb.

TOP3 závodnice utkání:

KUČERA Kamil (HAV) 377,2150 Sb.

VOGEL Arnošt (ZDB) 373,4262 Sb.

CABALA Sebastian (HAV) 373,3815 Sb.

Pořadí I. ligy po 2. kole

1. **TJ Holešov – 6 b. – 3523,68 Sb.**
2. **SKVOZ H. Suchá – 6 b. – 3385,24 Sb.**
3. **SKV B. Havířov – 5 b. – 3174,99 Sb.**
4. TAK H. Brno – 4 b. – 3277,57 Sb.
5. SKV B. Bohumín – 4 b. – 3194,45 Sb.
6. S. M. Ostrava – 3 b. – 3106,43 Sb.
7. WCB Brno – 3 b. – 3055,04 Sb.
8. TJ TŽ Třinec – 3 b. – 3034,89 Sb.
9. ASK T. Kopřivnice – 2 b. – 2888,40 Sb.

I. liga žen

2.kolo (10.5.2025) ODKAZ NA VÝSLEDKY

Pořadatel: FG Havířov

3 body: TAK Hellas Brno A – 900,5845 Sb.

2 body: TJ Holešov A – 829,8385 Sb.

1 bod: FG Havířov – 770,7219 Sb.

TOP3 závodnice utkání:

JEŘÁBKOVÁ Simona (SBO) 249,5670 Sb

HUŠŤÁVOVÁ Natálie (FGH) 241,8432 Sb..

RONDZIKOVÁ Nina (SBO) 229,9792 Sb.

Pořadatel: SKV Bonatrans Bohumín

3 body: SKV B. Bohumín – 848,8521 Sb.

2 body: WLC Brno – 840,3342 Sb.

1 bod: TJ B. Praha – 825,6765 Sb.

TOP3 závodnice utkání:

SENIČOVÁ Nikola (ZDB) 240,6672 Sb.

NOVÁKOVÁ Eliška (WCB) 231,3432 Sb..

MOJDLOVÁ Kateřina (BOH) 217,9548 Sb.

Ve 2. kole II. ligy žen potvrdily své kvality týmy TAK Hellas Brno a TJ Sokol Moravská Ostrava, které vyhrály svá trojutkání a po dvou kolech jsou na špičce tabulky. Třetí příčku zatím drží SKV BONATRANS Bohumín, ale v těsném závěsu je CrossFit Destiny Brno, který v obou kolech nazvedal lepší body než Bohumín, ale zároveň ztratil body s Hellasem i s Ostravou. Týmy na 5. až 8. místě mají stejný počet velkých bodů a o pořadí zatím rozhodují nazvedané Sinclairovy body. V sestupových vodách se po prohrách s přímými konkurenty ocitá FG Havířov. Soutěž zůstává velmi vyrovnaná a o postupujících i sestupujících rozhodne až podzimní část sezóny.

Pořadatel: TJ Sokol M. Ostrava

3 body: TJ Sokol M. Ostrava – 888,4517 Sb.

2 body: CFD Brno – 864,8828 Sb.

1 bod: SKVOZ Horní Suchá – 849,5883 Sb.

TOP3 závodnice utkání:

JEŽKOVÁ Patricie (CFD) 243,9134 Sb.

ŠMIGOVÁ Eliška (SMO) 238,1280 Sb.

BUKARZ Roksana (HSU) 232,0452 Sb.

Nejlepší závodnicí 2. kola první ligy žen se stala Simona Jeřábková z TAK Hellas Brno s výkonem 249,5670 Sinclairových bodů a zároveň překonala český rekord v nadhozu (113 kg). Druhý nejlepší výkon měla Patricie Ježková z CrossFit Destiny Brno s 243,9134 Sb. a třetí nejlepší výkon kola měla slovenka Natálie Hušťáková startující za FG Havířov s 241,8432 Sb.

Pořadí I. ligy po 2. kole

1. **TAK H. Brno – 6 b. – 1794,77 Sb.**
2. **S. M. Ostrava – 6 b. – 1737,06 Sb.**
3. **SKV B. Bohumín – 6 b. – 1695,12 Sb.**
4. CFD Brno – 4 b. – 1737,16 Sb.
5. SKVOZ H. Suchá – 3 b. – 1671,71 Sb.
6. WCB Brno – 3 b. – 1640,25 Sb.
7. TJ B. Praha – 3 b. – 1661,40 Sb.
8. TJ Holešov – 3 b. – 1635,73 Sb.
9. FG Havířov – 2 b. – 1524,77 Sb..

Mistrovství ČR MASTERS – Zlín, ODKAZ NA VÝSLEDKY



Ve dnech 12.–13. dubna 2024 hostil Zlín 47. ročník MČR ve vzpírání Masters s účastí 108 závodníků z 30 oddílů. Závodilo se v 17 věkových kategoriích a pořadatelé si letos připravili pro závodníky množství zajímavých cen a krajových specialit (některé z nich můžete vidět na obrázku vedle).

Nejvíce žen soutěžilo v kategorii W1 (celkem 11). Nejlepšího výkonu na veteránský relativ dosáhla Petra Žampová v kategorii W2 do 59 kg s výkonem 237,92 bodů a dvojbojem 152 kg (64+88). Všechny její výkony v nadhozu znamenali české rekordy Masters. Další rekordy překonávali například Kejíková, Prchalová nebo Ursínyová.

V mužích dosáhl nejlepšího výkonu v přepočtu na body Anton Magdolen (OST) a to konkrétně 373,51 bodů. Týmově si prvenství odnesl domácí TJ Sokol JS Zlín se 76 body, následovaný Slavojí Plzeň (63) a Sokolem Vyšehrad (58). Celkově šlo o vydařený ročník s rekordní účastí, výbornou atmosférou a výkony, které dokazují, že věk je při vzpírání opravdu jen číslo.

Mistrovství ČR juniorů a juniorek do 17 let – Bohumín

Juniorky do 17 let: Celkem se zúčastnilo 20 závodnic v devíti váhových kategoriích. Nejvyrovnanější souboj nabídla kategorie do 55 kg, kde rozhodoval každý kilogram – vítězka Alice Zouharová (ZLN) porazila o jeden kilogram stříbrnou Kláru Tancošovou (SMO) a o dva kilogramy Sabinu Linhartovou (HOL). Nejlepší individuální výkon předvedla Laura Kantorová (SKV BONATRANS Bohumín) ve váze do 64 kg – sinclair 218,08 Sb. byl suverénně nejvyšší a během soutěže Laura překonala i národní rekord v trhu (75 kg). O další rekordy se postarala Rozálie Ščerbová (SMO) v kategorii do 81 kg a Kateřina Vrbová (HAN) v kategorii +81 kg. Bonatans Bohumín vybojoval na domácí půdě dva tituly. Po jednom titulu mají Haná, Ostrava, SK CWG Bohumín, Horní Suchá, Hrozenkov a Zlín.

TOP3 závodnice:

KANTOROVÁ Laura (ZDB) 218,08 Sb
TAKÁČOVÁ Karolína (HSU) 191,69 Sb..
GAJDOVÁ Bára (ZDB) 191,66 Sb.

Nejlepší oddíly podle bodového hodnocení:

1. TJ Sokol Moravská Ostrava – 17 bodů
2. Vzpírání Haná – 15 bodů
3. SKV BONATRANS Bohumín – 14 bodů

ODKAZ NA VÝSLEDKY

Junioři do 17 let: Šampionátu se zúčastnilo 35 závodníků v 9 váhových kategoriích. Nejobsazenější kategorií byla váha do 81 kg, kde soutěžilo 9 borců. Ve váze do 89 kg jsme u 5 závodníků viděli pouze 4 platné pokusy v nadhozu. Samuel Žiga, který v této kategorii po trhu vedl o 28 kg, zakládal v nadhozu až na 3. pokus. Pouze dva závodníci překonali hranici 300 bodů. Dva tituly získala Kopřivnice. Po jednom titulu si rozdělili oddíly z Hrozenkova, Sokolova, Hané, Holešova, Meziboří, Chebu a Zlína.

TOP3 závodníci:

BAŽIL Josef (MEZ) 319,60 Sb.
TROSZOK Ondřej (SNH) 301,39 Sb..
ŽIGA Samuel (KOP) 297,79 Sb.

Nejlepší oddíly podle bodového hodnocení:

1. TJ Sokol Nový Hrozenkov – 20 bodů
2. TJ Sokol Nový Hrozenkov – 19 bodů
3. SKV Sokolov – 14 bodů

ODKAZ NA VÝSLEDKY

Mezinárodní Mistrovství ČR mužů a žen – Cheb

Muži: V letošním roce jsme se navrátili ke starému formátu Mezinárodního mistrovství. Letos se šampionátu mimo domácích závodníků zúčastnili i závodníci z Německa, Maďarska, Slovenska a Ukrajiny. Soutěž byla zorganizovaná na vysoké úrovni s množstvím vizuálních a technických efektů. Z první skupinu mužů (kat. do 102, 109 a nad 109) by měla ČT vytvořit krátký spot, který budou následně diváci vidět ze záznamu ve vysílání. Ceny pro závodníky předávali starosta města Cheb Ing. Jan Vrba a hejtmanka Karlovarského kraje Mgr. Jana Mračková Vildumetzová. Smutným prvenstvím šampionátu je, že z hlediska účasti českých závodníků se jednalo o nejslabší mistrovství ČR v novodobé historii. Síly přijelo změřit pouze 20 závodníků z ČR.

Nejzajímavější souboje byly k vidění v kategoriích do 89 a 102 kg. O titulu nebylo jasné až do posledních pokusů. V kategorii do 89 kg zvítězil o 1 kg Jakub Barteček (SBO) před zlínským Lukášem Hofbaurem. V kategorii do 102 kg jsme viděli souboj dvou generací vzpěračů. Tentokrát vyhrál ten zkušenější. Jiří Gasior získal již 13 titul mistra ČR. David Kolář si na svůj premiérový titul mezi muži musí ještě rok počkat. Tři tituly Mistra republiky v mužích putují do Bonatransu Bohumín. Po dvou titulech mají závodníci z Holešova a Horní Suché a jeden titul vybojovali závodníci z Hellasu Brno a Havířova.

TOP5 závodníků:

Lajos Újvári (Maďarsko) 375,65 Sb.
Josef Kolář (HOL) 370,33 Sb..
Kamil Kučera (HAV) 361,50 Sb.
David Kolář (HOL) 355,96 Sb.
Jiří Gasior (ZDB) 352,06 Sb.

Nejlepší oddíly podle bodového hodnocení:

1. SKV Bonatrans Bohumín – 21 bodů
2. TJ Holešov – 19 bodů
3. SKVOZ Horní Suchá – 14 bodů

ODKAZ NA VÝSLEDKY

Ženy: O co přišli diváci v sobotu u mužů, to si mohli nahradit v neděli při sledování soutěže žen. Startovalo celkem 44 žen z toho 40 Češek. Neobsazená byla pouze váha do 45 kg. Ve vahách do 76 a 87 startovala jedna závodnice. V ostatních vahách však viděli diváci vyrovnané souboje. Ve váze do 49 kg prohrávala Lenka Polášková (BOH) po trhu o 4 kg, náskok mladé Bány Gajdové (ZDB) však dokázala smazat v nadhozu a vyhrála svůj premiérový titul mistryně ČR. Ve váze do 59 kg se o titul poprali dvě oddílové kolegyně z Ostravy. Úspěšnější byla Marie Kubíková, které Elišku Malcharczikovou porazilo o 3 kg. Ve váze do 71 kg překonala Natálie Vybíralová (HSU) juniorský rekord v nadhozu (101 kg) a všechny platné pokusy, což jí nakonec dopomohlo k vítězství nad Lucií Minářovou (SVY). V poslední skupině žen jsme viděli excelentní výkon Elišky Šmigové (OST), která překonala 3 české rekordy ve váze do 81 kg a v přepočtu na Sinclairovy body byla nejlepší závodnicí soutěže. Sokol Moravská Ostrava a Hellas Brno získali dva tituly, Bohemians Praha, CF Destiny Brno, MUNI Sport Brno a BC Praha po jednom titulu.

TOP5 závodnic:

ÁRVA Cintia (Maďarsko) 245,42 Sb.
ŠMIGOVÁ Eliška (OST) 244,25 Sb..
JEŽKOVÁ Patricie (CFD) 243,10 Sb.
JEŘÁBKOVÁ Simona (SBO) 235,22 Sb.
JKECKÉS Karina (Maďarsko) 231,56 Sb.

Nejlepší oddíly podle bodového hodnocení:

1. TJ Sokol Moravská Ostrava – 25 bodů
2. TAK Hellas Brno – 18 bodů
3. TJ Sokol Vyšehrad – 17 bodů

ODKAZ NA VÝSLEDKY

Rankingy

(Autor: PhDr. Rudolf Drmola)

Ženy: Ukazuje se, že hranice 200 bS, sice představuje záležitost prestižní, ale z mezinárodního hlediska už nedostatečnou. Nicméně těší, že se přes ni dostalo už 36 žen a dívek a nad 193 bS dalších 13. Výkonnost žen roste, ale máme co dohánět, protože svět ani Evropa nespí. I mezi ženami zhusta platilo, že nejlepší výkony v roce podávaly na vrcholných mezinárodních soutěžích, krom toho se jich také šest zlepšilo na šampionátu ČR v Chebu.

Letos do 21. 6. závodilo už 241 žen, tím se mohou pochlubit v málokteré evropské zemi, loni jich bylo o 10 méně, 231. Na mistrovství republiky neabsentovaly, jako řada mužů, z první dvacítky chyběly pouze čtyři.

Nejlepší je stále Patricie Ježková, máme však několik vzpěraček, které se také slibně lepší. A jen pro zajímavost letos zvedlo metrů už 13 příslušnic něžného pohlaví...

Pořadí žen dle Sinclaira

1. **Ježková Patricie (CFB) – 270.966 Sb**
2. Jeřábková Sim. (SBO) – 249.575 Sb
3. Šmigová Eliška (OST) – 244.267 Sb
4. Klabalová Radka (TEC) – 234.298 Sb
5. Nováková Eliška (WCB) – 231.346 Sb
6. Laštovková Petra (BAR) – 226.863 Sb
7. Vybíralová Natálie (HSU) – 224.528 Sb
8. Minářová Lucie (SVY) – 222.641 Sb
9. Kubíková Marie (OST) – 221.789 Sb
10. Mojdlová Kateřina (MEZ) – 219.662 Sb
11. Malcharcziková El. (OST) – 219.188 Sb
12. Kantorová Laura (ZDB) – 218.076 Sb
13. Šedá Pavlína (SBO) – 217.857 Sb
14. Andrllová Nathalie (BOH) – 216.323 Sb
15. Benešová Ver. (CFB) – 215.811 Sb
16. Rybová Adéla (WCB) – 214.949 Sb
17. Volná Veronika (ZDB) – 214.649 Sb
18. Svobodová Krist. (SBO) – 214.102 Sb
19. Kopicová Pavla (BOH) – 213.867 Sb
20. Buzková Monika (HOL) – 213.157 Sb

Pořadí juniorek do 20 let dle Sinclaira

1. **Klabalová Radka (TEC) – 234.298 Sb**
2. Vybíralová Natálie (HSU) – 224.528 Sb
3. Kozlová Karolína (OST) – 210.878 Sb
4. Cigošová Aneta (WCB) – 205.351 Sb
5. Homolová Anna (HOL) – 204.554 Sb
6. Grossová Ema (SBO) – 202.751 Sb
7. Šandorová Krist. (OST) – 186.496 Sb
8. Matesová Magd. (TEP) – 185.680 Sb
9. Sádovská Anežka (HOL) – 183.602 Sb
10. Thérová Sabina (CWG) – 176.526 Sb

Juniorky do 20 let: Také zde platí, že ze starších juniorek se mezi nejlepší dostaly jen dvě do absolutní TOP 20, Radka Klabalová a Natálie Vybíralová. Obě budou juniorkami ještě i příští rok.

Také zde kralují ve špičce Moravanky, v první desítce nacházíme devět příslušnic z těchto oddílů, v té druhé je to už půl na půl.

Pořadí juniorek do 17 let dle Sinclaira

1. **Kantorová Laura (ZDB) – 218.076 Sb**
2. Takáčová Karolína (HSU) – 194.234 Sb
3. Gajdová Bára (ZDB) – 193.070 Sb
4. Dutszaková Bar. (HAN) – 174.949 Sb
5. Školová Adéla (WCB) – 171.579 Sb
6. Kenisová Lucie (SNH) – 162.416 Sb
7. Vrbová Kateřina (HAN) – 156.992 Sb
8. Théroová Sophie (CWG) – 155.465 Sb
9. Ščerbová Rozálie (OST) – 154.597 Sb
10. Gilová Adéla (CWG) – 148.372 Sb

Juniorky do 17 let a žáčky: V této věkové kategorii dokonce vévodí v první desítce deset Moravanek! V té druhé jsou aspoň čtyři vzpěračky z Čech.

Primát drží jasně Laura Kantorová, zhruba o 25 bS zpět zůstávají Karolína Takáčová a Bára Gajdová. Pak následuje odstup dalších 20 bS. Ale vidíme tu i světýlka naděje!!

V TOP 10 se usadilo pět žaček, jedna dokonce pouze 13letá Lucie Kenisová! A ta má skvělé vzpěračské geny, počínaje maminkou, naší dlouholetou nejlepší vzpěračkou, přes tatínka a také skvělé prarodiče. Lucie se, krom vzpírání, věnuje – a velmi úspěšně, mj. také zápasu či plavání. Tak uvidíme, co si vybere, to nechejme na ní a jejích nejbližších... jen tiše doufejme, že to bude náš sport.

Muži: Do 22. 6. 2025, tj. k datu, kdy jsou tabulky uzavřeny a neznáme jen výsledky GP Košice, která se konala 21. 6. a mohly na ní startovat naše oddíly (tato poznámka se týká i tabulek žen), ubylo oproti stejnému období 18 závodících mužů, zatím jich tedy máme 459, i to je pěkné číslo na naše poměry.

Výkonnostně dosti zaostáváme, těší ale, že čtyři nejlepší výsledky dělali naši muži na ME v Kišiněvě a jeden na MSJ v Limě. Další čtyři byly dosaženy v německých ligách, to už je méně žádoucí. Doufejme, že kromě Marečka, který se už dostal přes 400 bS, zaútočí na tuto hranici další reální adepti J. Kolář, K. Kučera a věřím i v příjemné překvapení, ve druhé polovině roku.

Nad 300 bodů Sinclaira (bS) se dostalo zatím pouze 52 siláků, čtyři z těchto výkonů byly dosaženy na M-ČR v Chebu.

Pořadí mužů dle Sinclaira

1. **Mareček Petr (HOL) – 403.690 Sb**
2. Kolář Josef (HOL) – 396.050 Sb
3. Kučera Kamil (HAV) – 384.422 Sb
4. Vogel Arnošt (ZDB) – 373.443 Sb
5. Gasior Jiří (ZDB) – 372.261 Sb
6. Barteček Jakub (SBO) – 368.782 Sb
7. Kolář David (HOL) – 367.677 Sb
8. Jureček Jakub (OST) – 359.908 Sb
9. Sládek Dominik (SLP) – 358.703 Sb
10. Gorný Jakub – 353.180 Sb
11. Novotný Martin – 351.236 Sb
12. Štreichl Martin (HSU) – 350.056 Sb
13. Hofbauer Lukáš (SKZ) – 349.912 Sb
14. Polák František (HSU) – 344.837 Sb
15. Kolář Jan – 343.916 Sb
16. Krejčík Vojtěch (HSU) – 338.179 Sb
17. Maňák Ladislav (SBO) – 333.841 Sb
18. Matik Ludvík (HSU) – 332.742 Sb
19. Tchurz Jan (ZDB) – 332.230 Sb
20. Kadlec Aleš (SBO) – 331.801 Sb

Junioři do 20 let: Vede jasně David Kolář! On a 18letý Jan Tchurz jsou jediní dva, kteří se probili do TOP 20 mužů. Jen sedm starších juniorů nasbíralo alespoň 300 bS. Poslední z TOP 20 jasně zaostává za posledním v obdobném rankingu všech mladých do 17 roků. V první desítce je devět příslušníků moravských oddílů, ve druhé osm... Lze si jen přát, aby to vzburcovalo i mladíky z Čech.

MLÁDEŽ DO 17 LET: Do této tabulky jsem zařadil chlapce 17leté a všechny mladší. Jejich počet stejně jako u st. juniorů, klesl. Mezi mladší juniory se dostati jen tři žáci!!! Úroveň našich nejmladších by měla být předmětem důkladné analýzy a promyšleného řešení.

Přes 300 bS se dostali tři borci, vede nadějný Bažil. Ten zvedl nejvýše pomyslný prapor Čech, ale i v této věkové kategorii mají převahu moravské oddíly.

Není třeba urychlovat vzestup nejmladších, na druhé straně, stěží vychováme elitního vzpěrače, bez kvalitního základu z dětství, případně jen mládí.

Pořadí juniorů do 20 let dle Sinclaira

1. **David Kolář (HOL) – 367.677 Sb**
2. Jan Tchurz (ZDB) – 332.230 Sb
3. Jakub Klucký (HOL) – 331.091 Sb
4. Adam Friedrich (STP) – 316.968 Sb
5. Vojtěch Navrátil (HOL) – 315.961 Sb
6. Vojtěch Camfrla (KOP) – 303.069 Sb
7. Martin Šimek (ZDB) – 302.673 Sb
8. Martin Kantor (ZDB) – 298.025 Sb
9. David Brzobohatý (BOS) – 290.877 Sb
10. Jan Hartl (BOS) – 290.346 Sb

Pořadí juniorů do 17 let dle Sinclaira

1. **Bažil Josef (MEZ) – 320.830 Sb**
2. Žiga Samuel (KOP) – 306.984 Sb
3. Troszok Ondřej (SNH) – 301.401 Sb
4. Mikula Václav (SNH) – 287.519 Sb
5. Freml Roman (HAN) – 286.800 Sb
6. Naňák Timotej (KOP) – 266.924 Sb
7. Huňka Ondřej (HAN) – 262.244 Sb
8. Naňák Viliam (KOP) – 259.376 Sb
9. Čada Lukáš (CHB) – 258.497 Sb
10. Ševčík Max (HAV) – 257.741 Sb

Tabulky a komentáře připravil PhDr. Rudolf Drmola, editor databáze VSV ČSV

Zahraniční soutěže

Mistrovství Evropy mužů a žen – Moldávie, Výsledky

Na ME se letos představilo 6 žen a 5 mužů reprezentujících Česko. Závodníky v "A" skupinách (Ježková a Kučera) bylo možné sledovat živě díky přenosům na ČT sport / Plus. Pro ostatní skupiny fungoval stream na platformě EWF TV.

Ženy: Celkem startovalo 182 žen z nichž 166 dokončilo dvojboj. Nejlépe z našich se v celkovém žebříčku umístila Patricie Ježková na 54. místě

dle Robi points a 43. místě dle Sinclaira. Do TOP10 se ve své váze dostala Patricie Ježková za výkon v 95 kg trhu (9. místo) a Pavlína Šedá také za 91 kg trh (10. místo).

Srovnání závodnic na ME dle Sinclaira

1. Eyglo Fanndal Sturludottir (ISL) – 299,24 Sb.
2. Solfrid Koanda (NOR) – 298,36 Sb.
3. Mihaela Valentina Cambei (ROU) – 297,08 Sb.
4. Garance Rigaud (FRA) – 296,29 Sb.
5. Zarina Gusalova (AIN) – 295,99 Sb.
- ...
43. Patricie Ježková (CZE) – 270,97 Sb.
116. Simona Jeřábková (CZE) – 244,26 Sb.
153. Eliška Nováková (CZE) – 223,37 Sb.
157. Pavlína Šedá (CZE) – 217,86 Sb.
160. Eliška Smigová (CZE) – 216,69 Sb.
162. Lucie Minařová (CZE) – 212,70 Sb.

Kategorie do 64 kg: Prvním našim závodníkem na ME byla Patricie Ježková, která startovala v nejnabitější kategorii do 64 kg (31 závodnic). Závod se jí vydařil a během soutěže překonala tři české rekordy – v trhu (95 kg), v nadhozu (113 kg) a ve dvojboji (208 kg). V silné konkurenci obsadila skvělé 12. místo. 95 kg v trhu jí navíc zajistilo 9. místo, pouze 4 kg od bronzu.



Kategorie do 71 kg: Lucie **Minářová** zažila premiéru na ME a přestože zvládla jen základní pokusy – 75 kg v trhu a 97 kg v nadhozu – bojovala statečně. Celkem si připsala 172 kg ve dvojboji a obsadila 20. místo. V trhu i nadhozu brala 21. místo.

Kategorie do 76 kg: Simona **Jeřábková** se blýskla čistým závodem 6 z 6 a novým českým rekordem ve dvojboji (204 kg). V trhu obsadila 16. místo, v nadhozu i ve dvojboji skončila na 17. místě.

Kategorie do 81 kg: Eliška **Nováková** zvládla v trhu 87 kg, což ji dostalo na 12. místo. V nadhozu napínala trenéry až do posledního pokusu, který však zvládla a zapsala 104 kg. Ve dvojboji se celkově umístila na 14. pozici.

Eliška **Šmigová** zapsala platně pouze základ v trhu na 83 kg. V nadhozu skončila na 105 kg, což stačilo na 14. místo. 188 kg ve dvojboji jí zajistilo 15. místo celkově. Přestože pokusy zvedla, rozhodčím se nelíbilo provedení a pokusy jí neuznávali. Zvládla si však udržet klid a zapsat základní výkony v obou disciplínách.



Kategorie do 87 kg: Pavlaína **Šedá** se v trhu třemi platnými pokusy dostala na 10. místo. 89 kg z druhého pokusu i 91 kg z třetího pokusu znamenaly české rekordy. V nadhozu přidala 104 kg a celkově se s 5 platnými pokusy dostala na 11. místo ve dvojboji.

Muži: Celkem startovalo 150 mužů (o 32 méně než žen) z nichž 136 dokončilo dvojboj. Nejlépe z našich se na 58. místě dle Robi points a 69. místě dle Sinclaira umístil Petr Mareček. Do TOP10 se dostal pouze Kamil Kučera, když v nadhozu obsadil 6. místo, v trhu 9. a v nadhozu 8. místo

Srovnání závodníků na ME dle Sinclaira

1.	Karlos May Nasar (BUL) – 492,81 Sb.
2.	Yusuf Fehmi Genc (TUR) – 469,69 Sb.
3.	Varazdat Lalayan (ARM) – 457,72 Sb.
4.	Garik Karapetyan (ARM) – 457,27 Sb.
5.	Gor Sahakyan (ARM) – 455,63 Sb.
...	...
43.	Petr Mareček (CZE) – 403,69 Sb.
84.	Josef Kolář (CZE) – 396,05 Sb.
153.	Kamil Kučera (CZE) – 384,42 Sb.
157.	Jakub Barteček (CZE) – 368,78 Sb.
160.	Arnošt Vogel (CZE) – 367,27 Sb.

Kategorie do 81 kg: Zkušený reprezentant Petr **Mareček** zvládnul těžkou pozici, když soutěžil na ME nepřipravený po nemoci a zvládl 317 kg ve dvojboji (144 + 173). Ve vyrovnané kategorii obsadil 12. místo. V trhu se umístil na 13. místě a v nadhozu skončil na 11. místě.

Kategorie do 96 kg: Jakub **Barteček** předvedl perfektní výkon se 6 platnými pokusy na hranici osobních rekordů. V trhu zapsal 143 kg a v nadhozu 173 kg, což mu vyneslo celkových 316 kg a 14. místo.



Kategorie do 109 kg: Josef **Kolář** v závodě zvládl 4 platné pokusy. Třetí pokusy na 163 kg a 201 kg už nevyšly, ale celkový součet 356 kg znamenal trojí 13. místo. Třetí pokusy byly pokusy o národní rekordy v této váhové kategorii.



Kategorie nad 109 kg: Kamil **Kučera** soutěžil v "A" skupině této hmotnostní kategorie. Celkově obsadil výborné 8. místo v dvojboji, když zvedl 166 kg v trhu a 211 kg v nadhozu. Výkon v nadhozu dokonce znamenal 6. místo. Po loňské operaci tak ukázal, že mezi o generaci mladšími vzpěrači se stále neztratil.

Arnošt **Vogel** zvládnul ve dvojboji 332 kg (147 + 185) a obsadil 14. místo. V trhu i nadhozu předvedl dva platné pokusy a předvedl bojovný výkon.

Realizační tým: Pavel Ivanič, Mgr. Jiří Gasior, Bc. Petr Sedláček, MuDr. Petr Stránský, Mgr. Kristína Osrságová

Mistrovství Světa juniorů do 17 a 20 let – Lima, Výsledky

Letos jsme na MS juniorů do Peru vyslali tři vzpěrače. Jediná reprezentantka do 17 let byla Laura Kantorová. Do 20 let nás reprezentovali Radka Klabalová a David Kolář. V juniorkách do 17 let soutěžilo celkem 135 děvčat, Laura dle Robi points obsadila 100. pozici. V juniorkách do 20 let se představilo 170 závodnic, přičemž Radka svým



výkonem obsadila bez rozdílu vah 122. místo dle hodnocení Robi points. V kategorii juniorů do 20 let startovalo celkem 160 závodníků. David Kolář se umístil na 110. místě. Soutěž probíhala na dvou platformách současně. Zároveň se ve skupinách mísily kategorie do 17 i 20 let, což bylo z pohledu diváka mnohdy nepřehledné. Trenéři: Jan Gospoš a Mgr. Jiří Gasior.

Kategorie W17 do 64 kg: Laura **Kantorová** nastoupila v kategorii do 64 kg ve skupině C s tělesnou hmotností 61,40 kg. V trhu zapsala jistý základní pokus na 70 kg, ale další dvě pokusy na 73 a 74 kg bohužel nevyšly. V nadhozu zvládla 88 kg, a přestože se následně pokusila o 91 a 92 kg, zůstaly tyto váhy nevyrazila. Celkový výkon 158 kg jí v konkurenci 20 závodnic vynesl 15. místo.

Kategorie W20 do 64 kg: Radka **Klabalová** předvedla velmi kvalitní a vyrovnaný výkon. V trhu zapsala všechny tři pokusy – 73, 76 a 79 kg a ukázala dobrou připravenost. V nadhozu úspěšně zvládla 96 a 100 kg, pouze finální pokus na 103 kg nedokázala vyrazit. S pěti platnými pokusy a výkonem 179 kg ve dvojboji obsadila 20. místo mezi 25 závodnicemi.

Kategorie M20 do 96 kg: David **Kolář** se blýskl novým českým rekordem v dvojboji. V trhu zvedl 138 a 141 kg, přičemž třetí pokus na 144 kg těsně nevyšel. V nadhozu však zvládl všechny pokusy a výkonem 313 kg si připsal nový český juniorský rekord ve dvojboji. V nabitě konkurenci 18 závodníků obsadil 13. místo a potvrdil, že patří mezi nejnadějnější mladé vzpěrače v ČR.

Finále I. a II. Bundesligy – Heidelberg

Ve finále II. Bundesligy startovali 3 Češi. Za tým Gräfenrody nastoupili Jakub **Barteček** a Simona **Jeřábková**. Svému týmu dopomohli k bronzu výkonem 118, respektive 123 bodů. Simona při váze 72,4 kg zvládla 91 kg v trhu a 110 kg v nadhozu. Jakub (96,6 kg) utrhnul 140 kg a nadhodil 170 kg. V týmu Vogtlandu nastoupila Pavlína **Šedá**, která při váze 86,7 kg zvládla 90 kg v trhu a 103 kg v nadhozu. Ve finále bohužel Vogtlandu chyběl nemocný Martin Novotný a tak tým ze Saska skončil na 4. místě.

Ve finále I. Bundesligy nastoupil za tým Chemnitzeru Josef **Kolář**, který při váze 107,5 kg překonal v trhu národní rekord do 109 kg výkonem 163 kg. K tomu přidal v nadhozu 197 kg, což stačilo na 153 relativů. Celkově se Chemnitzer umístil ve finále na 3. příčce.

ME MASTERS – Durres

Mistrovství Evropy Masters letos hostila Albánie. Celkem se soutěže zúčastnilo 816 závodníků, kdy převažovali muži v poměru 456 ku 360 ženám. Soutěž probíhala velmi neobvykle na třech platformách a dle výpovědi účastníků probíhal na místě organizovaný chaos. S tím už však má naše reprezentace zkušenosti z minulých soutěží pořádaných Albánskou federací (ME mužů a žen, ME juniorů). Naše medailová bilance? 2x zlatá, 4x stříbrná a 5x bronzová medaile. Titul mistra Evropy Masters získal v kategorii M65 nad 109 kg Ladislav **Pliska** ze Šumperka a v kategorii M60 do 81 kg bohumínský trenér Jaroslav **Thér**. Stříbro vybojovali Jan **Helebrant** (M75 do 61 kg) a Jiří **Goldman** (M75 do 89 kg). Další dvě stříbrné medaile přidaly ženy. Petra **Žampová** (W40 do 59 kg) zůstala ve vyrovnané skupině kilogram od zlaté medaile. Jana **Kilianová** přidala stříbrnou medaili na závěr šampionátu v kategorii W35 do 81 kg. Bronz vybojovali Michal **Moucha** (M50 nad 109 kg), Vítězslav **Maruška** (M40 do 89 kg), Lenka **Kejíková** (W40 do 49 kg), Pavla **Kopicová** (W35 do 71 kg) a Veronika **Šťastná** (W35 nad 87 kg). Všem medailistům gratulujeme!

World MASTERS Games – Taiwan

Světových her Masters, které probíhali v závěru května, se zúčastnila bývalá česká reprezentantka Julie **Švecová**. V kategorii W40 do 71 kg zvládla 66 kg v trhu a 80 kg v nadhozu, což jí zajistilo získání zlaté medaile. Gratulujeme Julii k tomuto úspěchu!

Mezinárodní turnaj – Gdaňsk

31. května se vybraní junioři pod taktovkou trenérů Pavla Kheka a Martina Štreichla představili na Mezinárodním turnaji mladých talentů. Kateřina Vrbová (U15) skončila těsně pod stupni vítězů na 4. místě s výkonem 149 kg (65+81) a 156,95 body Sinclair. Karolína **Takáčová** (U17) vybojovala stříbro výkonem 144 kg (59+82) a 192,96 bodů Sinclair. Natálie **Vybíralová** (U20) získala rovněž stříbro s 172 kg (75+95) a 212,87 Sinclair body. Viliam **Náňák** (U15) bral stříbro s 158 kg (65+89) a 252,46 body Sinclair. Samuel **Žiga** (U17) získal zlato díky výbornému výkonu 255 kg (113+145) a 306,98 bodů Sinclaira. Jan **Tchurz** (U20) uzavřel české úspěchy stříbrem za 270 kg (120+150) a 327,18 Sinclairových bodů. Celkově se naše reprezentace mezi soupeři z Dánska, Slovenska, Polska, Lotyšska a Litvy neztratila a v **pořadí národů zvítězila!**

Kalendář soutěží červenec–říjen 2025

2. – 10. 8.	ME do 15 a 17 let	Madrid (ESP)
2. 8.	Hexagonál	Nový Hrozenkov
30. 8.	Malak Memorial	Gdaňsk (POL)
4. – 12. 9.	MS masters	Las Vegas (USA)
20. 9.	3. kolo I. liga žen – Ostrava–Holešov–WCB Brno 3. kolo I. liga mužů – Ostrava–Holešov–Kopřivnice 3. kolo I. liga žen – H. Suchá–Hellas–Bohemians 3. kolo I. liga mužů – H. Suchá–Bohumín–WCB Brno 3. kolo I. liga žen – Havířov–Bohumín–Destiny Brno 3. kolo I. liga mužů – Havířov–Třinec–Hellas	Ostrava Ostrava Horní Suchá Horní Suchá Havířov Havířov
27. – 28. 9.	Mistrovství ČR juniorů a juniorek do 20 a 23 let	Holešov
3. – 12. 10.	MS mužů a žen	Forde (Norsko)
4. 10.	3. kolo II. liga žen a II. liga mužů	BC Praha Rotava UF Olomouc N. Hrozenkov WCB Brno
11. 10.	3. kolo liga juniorů	Start Plzeň Kopřivnice Boskovice
12. 10.	3. kolo liga juniorek	Boskovice

Kalendář soutěží červenec–říjen 2025

18.10.	3. kolo liga mladších a starších žáků	Chomutov Havířov Holešov
19.10.	3. kolo liga mladších žáků	Havířov
25.10.	3. kolo III. liga mužů 3. kolo II. liga žen	Slavoj Plzeň Zlín

Poznej REPRE

Jan Tchurz

Oddíl: SKV BONATRANS Bohumín

Věk: 17 let

Osobní rekordy: 123 kg trh a 155 kg nadhoz

Největší úspěchy:

- 2. místo ME U15 Raszyn (POL) 2022
- 15 místo ME U17 Kišiněv (MLD) 2023
- 7. místo ME U17 Soluň (GRE) 2024
- 10. místo MS U17 Lima (PER) 2024
- 1. místo MČR mužů 2025
- několikanásobný mistr ČR v mládežnických kategoriích

Je pro tebe umístění v anketě Zlatá činka důležité?

Moc důležité to pro mě nebylo. Jen mi to ukázalo, že jsem byl minulý rok v juniorech do 17 let nejlepší.

Kdo tě ke vzpírání přivedl?

Ke vzpírání mě jako malého přivedl táta. Od malička jsem si hrál s koštětem. Zároveň mi táta stále pomáhá a ve vzpírání mě podporuje.

Kdo tě nejvíce podporuje na tvé vzpěračské cestě?

Především moje rodina, přítelkyně a blízcí kamarádi. Ve chvílích, kdy to nebylo nejlepší mě podrželi a za to jsem rád, protože bez nich by to nebylo tak dobré jako to teď je.

Jaké jsou tvé studijní plány? Chtěl bys se vzpíráním pokračovat i po škole?

Určitě bych chtěl se vzpíráním pokračovat i po škole. Miluju tento sport.



Jan Tchurz, V4 Bobrov 2024

Zdroj: vlastní

Jaké máš cíle do budoucna? Máš v hlavě nějakou konkrétní hmotnost, kterou bys chtěl v kariéře překonat?

Můj momentální cíl je se dostat na Mistrovství Evropy v Albanii do 20 let. Na to teď trénuju. Někdy vzdálený cíl je možná startovat i na MS mužů. Někdy bych chtěl také překonat 200kg v nadhozu.

Máš před startem na velkých závodech nějaký rituál?

Žádný speciální rituál nemám. Snažím se být co nejvíce koncentrovaný na výkon.

Máš nějaký svůj vzor? Ať už sportovní tak životní?

Ano mám, mého tátu a kazašského vzpěrače Ilyu Ilyina.

Markéta Vrabcová

Oddíl: TJ Holešov

Věk: 21 let

Osobní rekordy: 85 kg trh a 106 kg nadhoz

Největší úspěchy:

- 6. místo na ME U20 Raszyn (POL) 2024
- 7. místo na MS U20 Madrid (ESP) 2024
- 1. místo na MČR U20 Cheb 2024
- 1. místo na MČR U23 Cheb 2024

Co pro tebe znamená ocenění Zlata činka a jak tě motivuje do dalšího tréninku?

Z výhry Zlaté Činky mám samozřejmě radost a moc si toho vážím. Upřímně si ale myslím, že je tu několik závodnic, které by si to ocenění zasloužily víc než já. Avšak toto ocenění se uděluje především na základě výsledků a umístění, a ne například podle Sinclairových bodů, a to rozhodlo v můj prospěch. I tak jsem za něj opravdu vděčná. Ve vzpírání jsem si našla určitou vášeň, neskutečně mě baví a určitě se mu musím věnovat co nejdéle, co budu moci.

Markét, ty kombinuješ se vzpíráním soutěžně i trojboj. Jaké benefity ti vzpěračský trénink přináší do trojboje a jaké máš v trojboji cíle pro další roky?

Spíš bych řekla, že čerpám benefity z trojboje do vzpírání než naopak. Díky trojboji jsem hodně zesílila a myslím si, že obecně patřím k silově dobře vybaveným závodnicím. Jenže vzpírání není jen o síle – důležitá je i dynamika a technika, takže právě na těchto prvcích teď s trenérem intenzivně pracujeme. Síla tam zatím je, ale technika a rychlost rozhodují. Co se týče trojboje, mám i několik osobních cílů. Jednou bych moc ráda dřepla 200 kg, v benči se dostala na 100 kg a v mrtvém tahu také na 200 kg. Nejreálněji momentálně vidím těch 200 kg ve dřepu. A kdo ví – třeba se mi jednou podaří zapsat i 500kg total.



Markéta Vrabcová

Zdroj: TJ Holešov

Měla jsi někdy chvíli, kdy sis myslela, že se vzpíráním skončíš? Co ti pomohlo se vrátit zpátky?

Ano, taková chvíle přišla hned na začátku, když jsem se vzpíráním teprve začínala. Tehdy mi to moc nešlo, nebavilo mě to a přesunula jsem se ke trojboji. Tam se mě ujal můj tehdejší trenér David, se kterým jsem trénovala asi rok. Jenže po čase mě trojboj začal nudit – přece jen je to pořád to samé dokola. U vzpírání tohle říct nemůžu. Je tam obrovské množství různých cviků a variant v trhu i nadhozu, což mě na tom baví a drží u toho. Druhou krizovou chvíli jsem zažila před pár měsíci, kdy jsem si zranila ramena. Byla jsem v bodě, kdy jsem bez bolesti nedokázala zvednout ruce nad hlavu, což bylo psychicky náročné. Naštěstí mi hodně pomohla fyzioterapie, elektroléčba a péče fyzioterapeutů. Díky nim jsem se z toho dostala a dnes už mě ramena tolik netrápí.

Kdo nebo co tě nejvíce inspiruje ve tvé vzpěračské kariéře? Máš nějaký vzor/idol?

Můj vzor je určitě Solfrid Koanda, olympijská vítězka v kategorii do 81 kg. Je pro mě velkým idolem a představa, že bych se někdy mohla přiblížit její úrovni, je naprosto neskutečná a motivující.

Z české scény pro mě byl a stále je velkou inspirací David Kolař. Byl u mých úplných začátků a trénovali jsme spolu, když jsem se teprve učila základům a sahala poprvé na činku. On už tehdy zvedal pořádné váhy a mě to hrozně motivovalo – chtěla jsem být jednou taky tak dobrá, zvedat pořádná kila. Myslím, že to mám tak doteď. David je velmi šikovný vzpěrač, obětuje tomu opravdu hodně a toho si na něm vážím.

A rozhodně musím zmínit i našeho olympionika Kamila Kučeru, který dokazuje, že i v Česku máme na to, abychom se ve vzpírání dostali na olympiádu.

Máš nějaké jiné koníčky/záliby kromě sportu? Jak odpočíváš ve svém volném čase?

Řekla bych, že mám víc koníčků, ale většina z nich se stejně nějak točí kolem sportu. Když zrovna netrávím čas ve fitku s činkami, tak se díky vysoké škole dostanu i k jiným sportům, jako je atletika, plavání, judo, box nebo gymnastika. I když to nejsou disciplíny, které by mi byly úplně přirozené, baví mě zkoušet nové věci a učit se i v jiných sportech. Mimo sport mám ale taky ráda relax – miluju filmy a seriály, ráda se u nich odreaguju. A moc ráda cestuju. Často vyrážím na dovolené s kamarádkami, poznáváme nové země, kultury a prostě si to užíváme.



Co bys poradila mladším holkám, které se vzpíráním teprve začínají nebo by chtěli začít, ale neví jak?

Vzkázala bych jim, ať se toho rozhodně nebojí. Vzpírání není sport určený jen pro muže – naopak, je v něm spousta šikovných a silných žen. Na stránkách Českého svazu vzpírání najdou informace o klubech ve svém okolí, včetně kontaktů. Určitě se nebojte někoho oslovit – trenéři budou rádi, když jim do rukou přijde někdo nový, koho ten sport bude bavit a bude do něj zapálený. Doporučila bych taky nevzdávat to hned při prvních překážkách. Někdy se člověk zasekne, přijde zranění nebo psychický blok, ale je důležité vytrvat. Vzpírání je hodně o disciplíně – o tom nevzdat to a pokračovat dál i ve dnech, kdy to nejde úplně podle plánu. A hlavně: najít si v tom svou vášeň, svou lásku ke sportu. To je to, co vás u něj udrží.

Představení VR

Jan Kolář

Oddíl: TJ Holešov

Věk: 23 let

Pozice: Předseda komise mládeže ČSV

Práce/zaměstnání: Student, vedoucí trenér SCM,
zastupitel města Holešova



Co pro tebe obnáší funkce předsedy komise mládeže?

Práce předsedy komise mládeže je velice rozmanitá a obnáší celou řadu činností. Kromě přímého kontaktu s trenéry dětí a mládeže, vytipování talentů a zabezpečení podmínek pro talentovanou mládež od věku 10 let pracuje komise mládeže i na dalších činnostech. Pod komisi mládeže spadá veškerá trenérsko-metodická činnost. Ve spolupráci se svazovou garantkou metodiky zabezpečujeme školení a doškolování trenérů vzpírání a snažíme se trenérům mládeže nabízet i možnost externích kurzů. Zodpovídáme i za výzkumnou činnost svazu a veškeré materiály spojené s tréninkovou metodikou. Ve spolupráci s podkomisí pro propagaci, která spadá pod komisi mládeže zajišťujeme i veškerou propagaci Českého svazu vzpírání nejen na sociálních sítích. Funkce předsedy komise mládeže tak obnáší zejména zodpovědnost za všechnu výše popsanou činnost a koordinaci veškeré práce týkající se mládeže, trenérsko-metodické činnosti a propagační činnosti. Ve spolupráci s předsedou reprezentační komise ještě konzultujeme situaci v rámci mládežnické reprezentace a Sportovního centra mládeže.

Jaké jsou hlavní výzvy, které přináší práce ve svazu oproti každodenní práci v oddíle?

Nejnáročnější je určitě komunikace s oddíly napříč celou Českou republikou. V rámci oddílu u nás panuje velmi dobrá synergie a v práci, kterou děláme se vzájemně doplňujeme. Když ale pracuji pro svaz musím všechna rozhodnutí, změny a inovace správně komunikovat se všemi oddíly. Ne každý je vždy spokojený, což je samozřejmé, ale je potřeba respektovat se navzájem, a i když máme na něco třeba rozličný názor, tak se snažit pochopit toho druhého. Kritizovat je jednoduché, ale vyhrnout si rukávy, něco navrhnout a realizovat to už každý neumí, proto si velmi vážím lidí kolem sebe, kteří takto fungují, a kterými jsem se obklopil i v komisi mládeže.



Jan Kolář

Zdroj: TJ Holešov

Jaký moment ti přinesl největší radost za dobu ve funkci předsedy komise mládeže? Vypíchnul bys něco, co se povedlo?

Ještě než jsem se stal předsedou komise mládeže, tak jsem byl 3 roky její řadový člen a už v té době jsem se snažil rozjet některé projekty a aktivity, u nichž jsem věřil, že mohou posunout svaz dopředu. Velice mě těší jaký dopad má vytvoření koncepce podpory talentované mládeže do 12 let, na které pracuji od roku 2020. Co se týče počtu i úrovně našich mládežníků do 15 let jsme objektivně za posledních několik let na vrcholu. Velice mě těší fakt, že za poslední dva roky se několik dětí, kterým jsem věnoval energii a čas ještě jako mladším žákům zúčastňuje mládežnického Mistrovství Evropy. Nemůžu opomenout ani loňský úspěch v rekordním počtu vyškolených trenérů a samozřejmě úroveň, na kterou se od roku 2021, kdy jsem vytvářel první aktivitu spojenou s propagací svazu, tato činnost dostala. Nevím jestli existuje vyloženě jeden moment, ale jsem velice šťastný, když vidím, že má práce pro svaz má smysl a jsou za ní vidět viditelné výsledky.

V jaké oblasti vidíš příležitosti ke zlepšení? Máš v hlavě něco konkrétního?

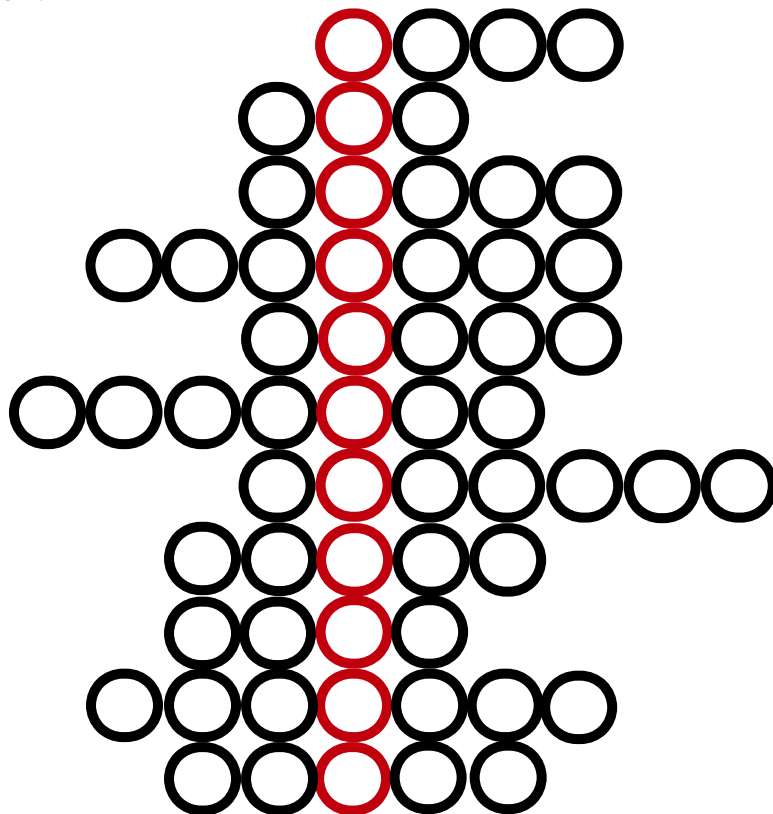
Určitě. Velký prostor ke zlepšení vidím v přípravě mládeže od 15 do 23 let, kde za posledních několik ztrácíme největší počet talentovaných mládežníků. Co se týče tohoto tématu máme k němu zatím zpracovaný dlouhodobý plán opřený o hlavní pilíře, které se budeme jako svaz snažit v následujících letech realizovat. Namátkou můžu zmínit snahu, aby byla v budoucnu příprava nejtalentovanějších mládežníků od 15 do 19 let více centralizovaná, a aby jim byli zajištěny lepší tréninkové možnosti, přímou podporu sportovců skrze skupinu ELITE v rámci SCM, která už se letos rozjela nebo například pravidelné výzkumné testování, které může přinést důležitá data nejen sportovcům, ale i svazu.

Co bys chtěl vzkázat čtenářům?

Já už jsem to trochu nakousl před chvílí. Já naprosto chápu, že ne každému se některá rozhodnutí svazu musí líbit, ale rád bych poprosil čtenáře, aby si uvědomili, že ta práce není jednoduchá, děláme ji ve svém volném čase a opravdu můžu se zaručit za celou komisi mládeže, že ji děláme jak nejlíp umíme. Proto prosím o trochu shovívavosti a vzájemného respektu, ať ten náš krásný sport může do budoucna prosperovat. Na druhou stranu, pokud máte zájem se zapojit do aktivit svazu například v oblastech, kterým se komise mládeže věnuje, tak se mi určitě nebojte dát vědět. Jsme rádi za každého aktivního člověka.

Křížovka

Dnes hledáme v křížovce jméno a příjmení výrazné osobnosti českého vzpírání, která má balkánské kořeny. Prvních 5 správných odpovědí obdrží otvírák s logem Českého svazu vzpírání. Odpovědi odesílejte do zpráv na Instagramu nebo na Facebooku ČSV.



1. Jak se křestním jménem jmenuje český trenér působící několik let v německém příhraničním oddíle?
2. Jakou věc si nesmí závodník v žádném případě zapomenout na mezinárodních závodech typu ME/MS.
3. Jakou přezdívku má ostravská vzpěračka (ze současnosti) startující převážně ve váhové kategorii do 59 kg
4. V jaké zemi budou v roce 2027 Evropské hry?
5. Sportovní centrum v Praze.
6. Které atletické disciplíně se v minulosti věnovala Tereza Králová?
7. Kolik centimetrů může mít maximálně vzpěračský opasek (slovy)?
8. Antidopingový monitorovací systém pro reprezentanty.
9. Křesní jméno viceprezidentky EWF.
10. ME mužů a žen se letos konalo ve kterém městě?
11. Maďarský překlad příjmení ostravského trenéra (foneticky).