

Hodnocení provedení pokusu mladšího žactva

Trh

Počet bodů	Jakkoliv jinak	Do dřepu
5	NELZE	Bez viditelných chyb
4	NELZE	Pokus s mírnou rotací nebo 1 či 2 kroky vpřed či vzad.
3	Bez viditelných chyb	Pokus s rotací o více než 90 stupňů nebo více než 2 kroky vpřed či vzad.
2	Pokus s mírnou rotací nebo 1 či 2 kroky vpřed či vzad	Pokus s rotací o více než 180 stupňů nebo vyběhnutím vpřed či vzad.
1	Jakkoliv platný pokus	Pokus s rotací o více než 180 stupňů nebo vyběhnutím vpřed či vzad, viditelný problém s udržením činky.

Nadhoz

Počet bodů	Přemístění jakkoliv jinak	Přemístění do dřepu
5	NELZE	Bez viditelných chyb
4	NELZE	Pokus s mírnou rotací nebo 1 či 2 kroky vpřed či vzad u přemístění a po vyražení činky.
3	Bez viditelných chyb	Pokus s rotací o více než 90 stupňů nebo více než 2 kroky vpřed či vzad u přemístění a po vyražení činky.
2	Pokus s mírnou rotací nebo 1 či 2 kroky vpřed či vzad u přemístění a po vyražení činky	Pokus s rotací o více než 180 stupňů nebo s vyběhnutím vpřed či vzad u přemístění a po vyražení činky.
1	Jakkoliv platný pokus	Pokus s rotací o více než 180 stupňů nebo s vyběhnutím vpřed či vzad u přemístění a po vyražení činky, viditelný problém s udržením činky.

5 bodů je maximum, které rozhodčí udělí po ukončení platného pokusu

1 bod je minimum které rozhodčí udělí po ukončení platného pokusu

0 bodů udělí rozhodčí, pokud rozhodl pokus jako neplatný

Rozhodčí sleduje provedení pokusu od začátku až do konce, musí brát v úvahu všechny aspekty, které nejsou v souladu s pravidly vzpírání. Rozhodčí je povinný brát v úvahu i případné nesportovní chování závodníka před anebo po provedení pokusu. Za nesportovní chování může rozhodčí snížit bodové hodnocení.

V případě, kdy rozhodčí uznají pokus jako platný v poměru 2:1, tak se body sčítají jen od rozhodčích, kteří rozhodli pokus jako platný.

Udělené body se přičítají ke zvednuté váze v každém pokusu. Body za provedení se nenásobí sinclairovým koeficientem u soutěží, kde se používají sinclairovy body.

Závodník má možnost opakovat pokus na stejné váze, i v případě, kdy byl jeho pokus uznán jako platný.

Dětem od 8 do 9 let se při soutěžích zapisují pouze body za provedení.

Při MČR s Finále ligy mladších žáků bude přítomna JURY.